



# 保良局陸慶濤小學

## 家長教師會



校址：將軍澳寶林邨 電話：27010011 傳真：27040400 E-mail: plkht@hotmail.com 學校網址：http://www.plkht.edu.hk

會訊  
二零一七年十二月

### 主席的話

時光荏苒，我與陸小家長義工及老師們並肩同行，眨眼已經邁進第五個年頭.....

首先要感謝家教會各會員的信任及支持，令我有機會在未來的日子，繼續為家教會服務；同時也藉此機會，衷心感激各位默默付出心力，不計回報的家長義工們，大家無私的付出，直接減輕了學校及老師的擔子，令他們可以更專注於教學育才的工作，為我們的孩子提供一個更好的學習環境，令他們可以全身全心享受優質的校園生活。

我常笑言：「家教會『主席』，直白點就是家教會活動的主要參加者。」還記得我在陸小的第一個義工日，那天，我與一眾家長齊集在家教會內，再到指定班級內幫忙收功課，心情是既興奮又緊張。完成任務後，巧遇一位高班家長，在地下大堂獨自整理壁報，對方主動相邀幫忙，這一幫就是兩個多小時..... 午膳之時，我又參與了午膳爸媽活動，協助小一學生進餐；午後再被編排到七樓，協助梁姑娘教授生命及道德教育。現在回想，才驚覺原來打從我第一天做家長義工，便已經不自覺地，偷步做起了「主席」，在此也希望更多的家教會會員，在往後的日子，也可以更加積極參與各項義工活動，令我校的家教會「主席」數目，與日俱增。

在未來的日子中，家教會最重要的工作，是要進一步做好「家」「校」之間的橋樑及溝通，希望各級家長及學校老師，可以為我們的學生，共同建立互信互助的良好氛圍，以身教言傳，令孩子們在家在校感受關愛，快樂學習。



15-17年度家長教師會主席  
(朱丹俐女士)

### 2016-2017 家長教師會活動一覽表

項目	日期	活動內容	項目	日期	活動內容
1.	18-22/7/2016	小一適應課程、成長課及講座	22.	15/2/2017	上學期頒獎禮
2.	1/9/2016	家長義工聚一堂	23.	19/2/2017	新春行大運
3.	7-8/9/2016 及 12-13/9/2016	午膳爸媽	24.	9/3/2017	陸運會家長義工服務
4.	9/9/2016	敬師日	25.	8/4/2017	保良局中小幼聯校家長講座： 「善用親和與約束— 培育子女學習與潛能」
5.	24/9/2016	認識情緒健康與運動對個人與子女整 全發展的重要	26.	17/4/2017	一條龍中小學銜接活動— 「結伴同行領袖計劃」 家長講座：培養孩子抗逆的能力
6.	30/9/2016	家長教師聚一堂	27.	26-27/4/2017	五年級紅樹林實地考察
7.	10/2016	親子合作搜集盡責小貼士比賽	28.	7/5/2017	第二次家長日家長義工服務
8.	3/10/2016 及 12/1/2017	專題研習日 - 輔導準備會議	29.	19/6/2017	「識字策略齊齊學」家長講座
9.	28/10/2016、17/11/2016、 29/11/2016 及 18/1/2017	專題研習日輔導活動 - 攤位協助及秩序管理	30.	22/6/2017	水運會家長義工服務
10.	31/10/2016	萬聖節活動	31.	29/6/2017	六年級畢業謝師宴
11.	12/11/2016	「專注學習、處理情緒」 親子遊戲工作坊	32.	15/6/2017	中小聯校升中家長工作坊： 「中小銜接齊協力 升中適應有妙法 (只供六年級家長參加)」
12.	20/11/2016	第一次家長日家長義工服務	33.	5/7/2017	答謝家長義工大食會
13.	27/11/2016	家長教師會親子旅行	34.	11/7/2017	六年級畢業禮
14.	10/12/2016	「愛心傳城親子義工服務— 聖誕寒冬送暖大行動」 訓練工作坊(約8次)	35.	13/7/2017	下學期頒獎禮
15.	20/12/2016	漳洲交流團烹飪課 - 章魚小丸子及飯卷	36.		家長義工組服務
16.	21/12/2016	聖誕聯歡會	37.	全年度	(早會、午膳前、校康、放學)、清潔
17.	17/1/2017 及 7/7/2017	清潔比賽評審	38.		比賽及其他活動
18.	18/1/2017	南海實驗小學訪校 - 本校訓輔組邀請 資深家長義工分享經驗與心得	39.	全年度	家長 / 義工訓練工作坊 / 家長義工分享會
19.	19/1/2017	一年級廣播操比賽			
20.	19/1/2017	親子師生長跑比賽			
21.	20/1/2017	中華文化日家長義工服務			

## 校外比賽獲獎概況2016-2017

舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名		
27/5/2017	第七屆全港小學校際辯論比賽	保良局	陳中瀚老師 胡家宜老師 邢惠民主任		總冠軍	6L	鍾樂義		
6L						何丞煊			
6L						李詠瑩			
6L						麥以晴			
6R						李卓穎			
	6S		蔡植瑜						
19/6/2017	「卓越今天，成就將來」青少年獎勵計劃 2017	馮漢柱教育信託基金 萬鈞教育基金	葉秀珍主任		優秀學生	5D	文嘉遙		
22/11/2016	 第 68 屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	梁嘉琪老師	普通話詩詞獨誦	亞軍	4S	鍾詠芝		
3/12/2016			譚綺華老師	普通話散文獨誦	季軍	4R	周卓亮		
5/12/2016			施婉瑩老師	普通話詩詞獨誦	季軍	4L	陳昊靈		
6/12/2016			陳詠敏老師	普通話詩詞獨誦	亞軍	2S	王曉嵐		
7/12/2016			葉盈老師	普通話詩詞獨誦	亞軍	1S	張晴朗		
8/12/2016			林嘉禧老師	普通話詩詞獨誦	季軍	1D	李穎晞		
8/12/2016			葉敏慧老師	普通話詩詞獨誦	季軍	2L	何栢宜		
15/12/2016			葉敏慧老師	普通話詩詞獨誦	亞軍	2L	金煒擘		
30/11/2016			第 68 屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	林雅詩老師	英文詩詞獨誦	季軍	2D	陳樂潼
14/12/2016					雷家聲老師		季軍	4S	朱倬澣
19/12/2016	盧卓玲老師	季軍			1S	高天立			
14/12/2016	雷家聲老師	亞軍			4S	林泓希			
1/12/2016	陳慧心老師	冠軍			3S	吳梓熙			
6/12/2016	馮曉暉主任	冠軍			2R	吳日翹			
27/2/2017	香港學校戲劇節 2016/17	香港藝術學院			李紅老師	小學組	傑出演員獎	4R	曾喬筠
						4S	方彥晴		
						4S	于嘉盈		
						5R	陳筱霖		
						5S	任一賢		
8/10/2016	第四屆全港 Rummikub 小學邀請賽	仁濟醫院靚次伯紀念中學主辦	高詠君老師	個人賽	卓越表現獎	6S	陳樂熙		
					優異表現獎	6R	曾慶邦		
29/10/2016	 暑期數理常識挑戰計劃 2016	香港教育城及《兒童的科學》雜誌	金子亨老師	積極參與學校獎 「數理校園」學校大獎	冠軍		全校學生		
					季軍	6L	陳焯晞		
						6R	陳以謙		
						6S	袁學林		
						5L	梁逸熙		
		5D	文嘉遙						
3/12/2016	 第三屆全港小學數學挑戰賽初賽	香港天主教教區學校聯會	杜嘉榮主任 譚綺華老師 金子亨老師	個人賽	金獎	4S	陳浩舜		
						4R	洪思哲		
						4D	施穎榮		
					銀獎	6R	吳煒坤		
						6R	陳以謙		
						6S	袁學林		
						6L	何丞煊		
						4R	麥朗逸		
						4D	林藝晉		
					銅獎	4D	黃嘉睿		
						4L	宋浩綸		
						6R	曾慶邦		
						5D	鍾嘉晉		
						4R	李司朗		
						4R	方希彤		
					優異獎	4D	符冠謙		
						4D	謝皓年		
						4S	柯環軒		
	6L	陳焯晞							
	5L	韓健樂							
	5D	余津樑							
		4L	卓熙俊						
		4D	楊卓軒						
		4S	王卓潼						



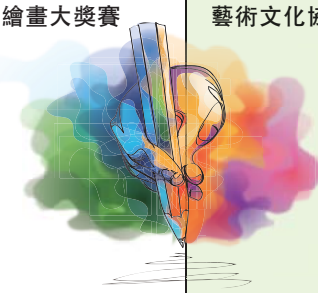
舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名
				團體賽	冠軍	4S 4R 4R 4D	陳浩舜 洪思哲 麥朗逸 施穎榮
					優異獎	4L 4S 4R 4D 4R 4D 4D 4S	卓熙俊 林泓希 盧德賢 楊卓軒 方希彤 符冠謙 謝皓年 柯璟軒
2/1/2017	華夏盃全國數學 奧林匹克邀請賽 2017(香港賽區)初賽	香港數學 奧林匹克協會	杜嘉榮主任 譚綺華老師 金子亨老師	個人賽	一等獎	6R 6D 5L 5L 5D 4D 4D 4D 4R 4R 4S 3S 3L 3L	陳以謙 余鈞翔 梁逸熙 宋昕朗 鍾嘉晉 林藝晉 施穎榮 麥朗逸 洪思哲 陳浩舜 張肇倫 李如伊 盧健一
					二等獎	6L 6R 6L 5S 4L 4D 4D 4R 4D	鍾樂義 吳煒坤 陳焯晞 陳樂天 卓熙俊 黃詩婷 黃嘉睿 李司朗 楊卓軒
					三等獎	6R 6D 6S 6L 6R 6S 6L 6L 5R 5R 5R 4S 4D 4D 4R	李宗遙 余梓樂 鄭家偉 王思傑 曾慶邦 袁學林 何丞煊 黃崇珀 胡頌謙 黎建亨 王卓潼 張嘉瑩 符冠謙 盧德賢
							
12/2/2017	華夏盃全國數學 奧林匹克邀請賽 2017 (華南賽區)晉級賽	香港數學 奧林匹克協會	杜嘉榮主任 譚綺華老師 金子亨老師	個人賽	一等獎	6R 4D 4R 3L 3L	陳以謙 施穎榮 洪思哲 李如伊 盧健一
					二等獎	5D 5L 5S 4D 4D	鍾嘉晉 宋昕朗 陳樂天 林藝晉 黃嘉睿
					三等獎	5L 5R 4L	梁逸熙 黎建亨 卓熙俊

舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名
19/2/2017	第二十四屆香港小學數學奧林匹克比賽 	香港數學奧林匹克學校	杜嘉榮主任 譚綺華老師 金子亨老師	個人賽	金獎	6L 4R 3D	陳焯晞 洪思哲 蕭榮恩
					銀獎	4L 4D	張翰軒 施穎榮
					銅獎	6D 5L 5R 4L 4R 4R 4D 4D 4S	王緯瑩 梁逸熙 葉健琳 宋浩綸 麥朗逸 李司朗 楊卓軒 謝皓年 陳浩舜
4/3/2017	小學數學精英選拔賽 2017 	保良局	杜嘉榮主任	個人賽	總成績二等獎	6R	陳以謙
					總成績三等獎	6L 6R 6D	何丞煊 曾慶邦 余梓樂
					計算競賽二等獎	6R 6R	陳以謙 曾慶邦
					計算競賽三等獎	6S 6L 6L 6D	陳樂熙 王思傑 何丞煊 余梓樂
					數學競賽二等獎	6R	陳以謙
					數學競賽三等獎	6L	陳焯晞
12/3/2017	2017「亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open)」香港賽區初賽暨港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO Open》初賽	香港數學奧林匹克協會	杜嘉榮主任 譚綺華老師 金子亨老師	個人賽	金獎	6L 4D 4R 4D 4L 4S 4L 3S 3L	陳焯晞 施穎榮 洪思哲 林藝晉 宋浩綸 陳浩舜 張翰軒 張肇倫 盧健一
					銀獎	6R 6R 5D 5D 4R 4D 4R 4D	吳焯坤 曾慶邦 鍾嘉晉 余津樑 盧德賢 楊卓軒 李司朗 黃嘉睿
					銅獎	6R 6D 6D 6L 6S 5L 5R 5L 5S 4S 4R 4S 4L 2L	陳以謙 余鈞翔 余梓樂 王思傑 鄭家偉 韓健樂 胡頌謙 梁逸熙 陳樂天 王卓潼 梁兆心 林泓希 卓熙俊 曾韋喬





舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名	
26/3/2017	華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 2017 全國總決賽	香港數學奧林匹克協會	杜嘉榮主任 譚綺華老師 金子亨老師	個人賽	一等獎	4R	洪思哲	
						3L	李如伊	
					二等獎	4D	黃嘉睿	
					三等獎	5R	黎建亨	
1/4/2017	第三屆全港小學數學挑戰賽決賽	香港教育大學及香港天主教教區學校聯會 (中學組) 合辦	金子亨老師	個人賽	冠軍	4D	施穎榮	
				團體賽	第六名	4R	洪思哲	
						4R	麥朗逸	
						4D	施穎榮	
						4S	陳浩舜	
25/4/2017	2017 COMO 兩岸菁英數學邀請賽	香港數學奧林匹克協會		個人賽	二等獎	3S	張肇倫	
14/5/2017	2017「亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open)」香港賽區初賽暨港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO Open》晉級賽	香港數學奧林匹克協會	杜嘉榮主任 譚綺華老師 金子亨老師	個人賽	金獎	4D	施穎榮	
						4L	宋浩綸	
						3L	盧健一	
					銀獎	6R	陳以謙	
						5S	陳樂天	
						4S	陳浩舜	
						4L	張翰軒	
						4D	黃嘉睿	
						3S	張肇倫	
					銅獎	5L	梁逸熙	
14/5/2017	2017「亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open)」香港賽區初賽暨港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO Open》決賽	香港數學奧林匹克協會		個人賽	銅獎	2L	曾韋喬	
1/7/2017	首屆全港校際棋盤遊戲大賽	教育局及香港撒瑪利亞防止自殺會、GAMEPLAN 協辦	高詠君老師	個人賽	冠軍	6S	陳樂熙	
12/11/2016	第六屆香港夢兒童音樂節 2016	香港公民教育基金會有限公司、香港教育專業人員協會	陳慧芝副校長 張藹慈老師	小組合唱組 - 高小組	亞軍	4D	庚皓欣	
						5R	陳筱霖	
						5S	梁翰宜	
						5S	庚皓盈	
7/12/2016	2016 香港青年音樂匯演 - 管樂團比賽	音樂事務處	譚儀傑老師 成潔凝老師	小學中級組	銀獎		管樂隊	
20/12/2016	2016 香港青年音樂匯演 - 弦樂團比賽	音樂事務處	劉家浩主任	小學 B 組	銅獎		弦樂隊	
25/3/2017	第六十九屆校際音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	陳慧芝副校長 張藹慈老師	外文歌曲合唱 (8 歲或以下)	季軍		合唱團	
				家長	一級鋼琴獨奏	季軍	1D	阮思晴
					三級鋼琴獨奏	季軍	3D	葉橋
					三級鋼琴獨奏	冠軍	4R	陳思穎
					四級鋼琴獨奏	季軍	5L	胡綱童
					四級鋼琴獨奏	冠軍	6R	吳卓熹
1/5/2017	聯校音樂大賽 2017	香港聯校音樂協會	家長	小學鋼琴獨奏—中級組	銀獎	4S	方彥晴	
10/6/2017	2017 全港小學生及幼稚園親子音樂創作比賽	中華基督教會方潤華小學、香港國際音樂藝術協會	劉家浩主任	小學高年級組	優秀歌曲獎	6R	熊焯鋒	
						6D	余鈞翔	
1/9/2016	全港兒童繪畫比賽 2016	小紅熊藝術交流中心	家長	小學組	傑出創意獎	2S	王詩澄	
1/9/2016	夢想成真全港兒童繪畫大賽 2016	藝美國際	家長	小學組	優異獎	3D	余康翹	
1/9/2016	Age Arts Contest 2016 "Sea Animal"	America Green Earth	家長	小學組	銀獎	3D	余康翹	
1/9/2016	2016 亞太兒童繪畫金像獎海底之旅	亞太兒童藝術家繪畫比賽評委會	家長	小學組	金獎	3D	余康翹	
6/9/2016	2016「奇幻之旅」繪畫比賽 (亞太區賽事)	艾斯國際文化	家長	小學組	三等獎	1L	梁家熙	
19/9/2016	2016 回歸盃香港藝術菁英繪畫大賽	香港當代藝術學院	家長	小學組	冠軍	3D	余康翹	
				兒童 A 組	季軍	4R	梁兆心	

舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名
25/9/2016	未來的海洋 - 粵港澳海洋生物繪畫比賽 2016	漁農自然護理署	陳婉盈主任 梁景衡老師 尤文江老師	小學組	鼓勵獎	3D	林日希
2/11/2016	兒童才藝繪畫比賽之遇海奇遇	兒童才藝發展中心	家長	小學組	金獎	3D	余康翹
2/11/2016	兒童王國 - 兒童藝術年度展覽 2016	ART2World	家長	小學組	金獎	2S	王詩澄
4/11/2016	第四屆國際華人兒童及青少年藝術年展 2016「童油皇國」兒童藝術年展	Art2World 兒童藝術評級小組	家長	小學組	銀獎	2S	劉采昉
6/11/2016	第 23 期亞太兒童藝術家繪畫比賽 2016	亞太兒童藝術家繪畫比賽評委會	家長	小學組	季軍	2S	劉采昉
16/11/2016	第五屆亞太少年兒童繪畫金像獎	亞太兒童藝術家繪畫比賽評委會	家長	小學組	優秀銀獎	2S	劉采昉
1/12/2016	香港國際文藝交流協會第六屆國際巡迴賽(台灣站):繪畫比賽	香港國際文藝交流協會	家長	小學組	終極大獎	1L	梁家熙
1/1/2017	香港國際文藝交流協會「秋色」2016 學界素描大賽	香港國際文藝交流協會	家長	小學組	銀獎	1L	梁家熙
15/1/2017	香港國際藝術比賽 2017	香港國際演藝培訓協會	家長	小學組	冠軍	2S	王詩澄
2/2/2017	器官捐贈親子繪畫比賽	器官捐贈聯盟	陳婉盈主任 梁景衡老師 尤文江老師	小學組	季軍	3D	林日希
29/2/2017	全港兒童繪畫比賽	香港工會聯合會婦女事務委員會	家長	小學組	優異獎	2S	王詩澄
15/3/2017	「悅讀越多 FUN」閱讀報告及書籍封面設計比賽	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	陳婉盈主任 梁景衡老師 尤文江老師	小學組	優異獎	6D	梁珮瑩
					良好獎	6L	張馨文
15/3/2017	2017「活現真我」繪畫比賽(亞太區)	艾斯國際文化	家長	小學組	二等獎	5L	胡綱童
25/3/2017	國際豆類年美術設計創作比賽	保良局教育事務部	家長	小學組	三等獎	2S	周柏淳
21/4/2017	腦筋急轉彎之森林派對填色比賽	親子頭條	陳婉盈主任 梁景衡老師 尤文江老師	初小組	季軍	3D	林日希
21/4/2017	腦筋急轉彎之森林派對填色比賽	親子頭條	陳婉盈主任 梁景衡老師 尤文江老師	初小組	優異獎	1L	蔣正諾
30/4, 1/5/2017	第六屆世界兒童繪畫大獎賽 	世界兒童藝術文化協會	家長	小學組	金獎	2S	劉采
					銀獎	1R	陳僖樂
					銀獎	1S	張晴朗
					金獎	2D	區凱晴
					金獎	2S	王詩澄
					金獎	3R	吳心柔
					銅獎	5R	陳政同
銅獎	5S	馬千晉					
1/5/2017	奇先生妙小姐填色比賽	親子頭條	家長	小學組	亞軍	3D	林日希
3/6/2017	「年少無酒」全港 GIF 動畫創作大賽	衛生署	家長	小學組	季軍	4S	麥守望
20/7/2017	香港貿發局五+週「飛躍•同行」創藝活動	香港貿發局	家長	小學組	嘉許狀	6D	梁珮瑩
23/10/2016	「國慶盃」柔道錦標賽	正東柔道會	譚展安老師	男童 A-23 kg	季軍	3D	李柏銳
				男童 C+45 kg	季軍	6S	馮柏良
30/10/2016	2016—2017 年度全港學界精英乒乓球比賽	香港學界體育聯合會	譚展安老師	女子組一雙打	第八名	5R	葉健琳
					4L	鄧樾晴	
				男子組一雙打	第六名	6S	袁學林
						6R	魏展樂

舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名
11/11/2016	保良局屬下小學聯校運動會	保良局	馮山明主任	男子甲組跳遠	亞軍	6D	溫啟浚
				男子甲組 100 米	殿軍	6R	譚朗日
				男子乙組 100 米	殿軍	5S	余展飛
				女子甲組跳遠	冠軍	6D	梁珮瑩
				女子甲組跳高	季軍	6S	林孝恩
				女子乙組 100 米	殿軍	5R	許諾誼
				女子乙組跳遠	季軍	5R	李樂晴
				女子乙組 4X100 米接力	季軍	5R	許諾誼
						5R	李樂晴
						5S	廖敏滄
						5L	宋昕朗
				女子丙組跳遠	亞軍	4D	朱灝言
				男子 E 組壘球	冠軍	6R	譚朗日
				男子 E 組 60 米	冠軍	6R	譚朗日
					季軍	6D	溫啟浚
				男子 E 組 100 米	季軍	6R	譚朗日
				男子 E 組跳遠	亞軍	6D	溫啟浚
					冠軍	6R	譚朗日
						6D	溫啟浚
						6L	王思傑
				男子 E 組 4X100 米		6R	源樂晞
						6R	源樂晞
						6R	源樂晞
				校際邀請賽 4X100 米接力	亞軍	6R	譚朗日
						6D	溫啟浚
						6L	王思傑
						6R	源樂晞
				女子 E 組 400 米	亞軍	6D	鍾佩珈
				男子 F 組壘球	冠軍	5D	曾浩朗
					亞軍	4R	李子謙
					季軍	3R	朱豪軒
男子 F 組跳遠	亞軍	5D	曾浩朗				
	季軍	3L	羅宗弘				
男子 F 組 100 米	亞軍	5D	曾浩朗				
	季軍	3S	鍾家昇				
男子 F 組 60 米	亞軍	3L	羅宗弘				
	季軍	3D	源樂天				
男子 F 組 4X100 米接力	冠軍	4S	陳樂軒				
		5D	曾浩朗				
		3R	朱豪軒				
		4R	李子謙				
女子 F 組跳遠	亞軍	4D	張嘉瑩				
	季軍	5R	李樂晴				
女子 F 組 100 米	亞軍	4S	王卓潼				
女子 F 組 60 米	亞軍	4S	王卓潼				
女子 F 組 4X100 米接力	亞軍	5R	李樂晴				
		4S	王卓潼				
		4D	鄭敏瑩				
		4D	陳洛瑤				
		4D	張嘉瑩				
女子乙組團體	季軍						
團體	優異獎						





舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名
24, 25/11/2016	西貢區小學校際田徑比賽	學體會	馮山明主任	男子甲組 100 米	亞軍	6R	譚朗日
				男子甲組跳高	季軍	6L	黃浩騫
				男子丙組 4X100 米接力	殿軍	3L	羅宗弘
						3D	源樂天
						3S	鍾家昇
						3R	吳景熹
				女子甲組跳高	殿軍	6S	林孝恩
				女子甲組跳遠	冠軍	6D	梁珮瑩
				女子甲組鉛球	冠軍	6S	陳芯渝
				女子甲組 4X100 米接力	季軍	6L	張馨文
						6D	梁珮瑩
						6S	林孝恩
						6S	蔡植瑜
				女子乙組 100 米	殿軍	5S	許諾誼
				女子乙組 200 米	殿軍	5S	許諾誼
				女子乙組跳高	冠軍	5S	許諾誼
				女子乙組跳遠	季軍	5R	李樂晴
				女子乙組壘球	季軍	5S	廖敏滸
				女子乙組 4X100 米接力	季軍	5L	宋昕朗
						5R	李樂晴
5S	廖敏滸						
5S	許諾誼						
女子丙組 60 米	季軍	4S	王卓潼				
女子丙組跳遠	殿軍	4S	王卓潼				
女子丙組 4X100 米接力	冠軍	4D	陳洛瑤				
		4D	張嘉瑩				
		4L	鄭敏瑩				
		4S	王卓潼				
女子乙組 個人全場	冠軍	5S	許諾誼				
女子丙組 個人全場	季軍	4S	王卓潼				
女子甲組團體	冠軍						
女子乙組團體	亞軍						
女子丙組團體	冠軍						
22/12/2016	全港學界精英羽毛球比賽	香港學界體育聯會	江錦燕老師	男子雙打	第六名	5D 5R	曾浩朗 李浩賢
11-12/01/2017	西貢區學界乒乓球比賽	香港學界體育聯會	譚展安老師	女子組單打	殿軍	4L	鄧樾晴
				男子組團體	季軍	6S	袁學林
						6R	魏展樂
						4D	樊匡堯
						6D	余梓樂
						2R	吳嘉豫
15/01/2017	2017-18 第一組短池分齡游泳比賽	香港業餘游泳總會	家長	50 米蛙泳	季軍	5S	余展飛
21/1/2017	林大輝中學全港小學乒乓球邀請賽	林大輝中學	譚展安老師	女子銀碟賽	季軍	5R 2R 3D 4L 5R	吳日桐 吳日翹 李穎霖 鄧樾晴 葉健琳
30/4/2017	2017 深港盃柔道邀請賽	深圳聚道館	譚展安老師	女童組 -25KG	冠軍	3L	方葭醞
				男童組 -25KG	亞軍	3D	李柏銳
				男童組 +50KG	亞軍	6S	馮柏良
				女童組 -29KG	季軍	4L	王梓伊
				男童組 -25KG	季軍	2R	杜奇駿
7/5/2017	捷青盃柔道邀請賽	捷青柔道會	譚展安老師	G 組 10-11 歲 (男)+46KG	季軍	5R	潘浩天
				F 組 8-9 歲 (女)-28KG	季軍	3L	黃子語





舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名				
7/5/2017	西貢區小學校際足球比賽	學體會	馮山明主任	男子團體	優異	3R	黃樂恒				
						4D	朱一樂				
						4S	鄭逸朗				
						4S	林梓聰				
						5D	周靖舜				
						5D	張譽懷				
						5D	胡俊峰				
						5L	鄭震鋒				
						5L	羅智仁				
						5L	尹學勤				
						5R	盧浩然				
						5R	湛鎧謙				
						5R	王梓丞				
						5S	李俊宏				
						5S	馬千晉				
						5S	李子銓				
						6D	何梓熙				
6R	陳以謙										
6S	陳頌堯										
6S	莊浩然										
8-10/5/2017	西貢區小學校際羽毛球比賽	香港學界體育聯會	江錦燕老師	男子單打	亞軍	5S	黃樂然				
				女子單打	亞軍	6D	李珊珊				
				男子團體	亞軍	6R	李宗遙				
						5S	黃樂然				
						5D	曾浩朗				
						5R	李浩賢				
						5R	莊東霖				
				女子團體	殿軍	6D	李珊珊				
						6S	劉栩彤				
						4S	梁心然				
						4L	鄧曉恩				
						3D	潘雅澄				
				23/5/2017	第45屆全港公開舞蹈比賽	觀塘區文娛康樂促進會	黃珮婷老師	爵士舞(高小)	銅獎	2L	何栢宜
										2R	胡安喬
										3L	吳國禎
4D	庾皓欣										
4L	羅巧晴										
4L	鄧蔚霖										
4R	方希彤										
5D	謝緯嘉										
5R	何詠慈										
5R	陳筱霖										
5S	郭思齊										
5S	梁翰宜										
5S	庾皓盈										
6R	林善柔										
6R	林依澄										



舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名	
25/5/2017	西貢區小學游泳錦標賽	香港學界體育聯會	陳志華主任 江錦燕老師 黃珮婷老師	男乙 100M 蛙泳	亞軍	5S	余展飛	
				女甲 4X50M 接力	亞軍	6R	鄧伊橦	
						6D	鍾佩珈	
						6L	梁希文	
						5D	梁恩瞳	
				男乙 50M 蛙泳	季軍	5S	余展飛	
				女甲 50M 蛙泳	季軍	6D	鍾佩珈	
				女甲 100M 蛙泳	季軍	6D	鍾佩珈	
				女乙 100M 蛙泳	季軍	5L	陳泳榆	
				男甲 100 米蛙泳	殿軍	6R	吳煒坤	
				女甲 50M 背泳	殿軍	6L	梁希文	
				女丙 50M 自由泳	殿軍	4D	洪愷蔚	
				女甲 100M 自由泳	殿軍	5D	梁恩瞳	
					女丙 4X50M 接力	殿軍	4D	洪愷蔚
							4L	陳家瑤
							4S	陳樂心
						4L	譚安堯	
				男丙 4X50M 接力	殿軍	4L	劉晉邦	
						4S	朱倬澣	
						4S	陸建融	
						3R	朱豪軒	
				女甲團體	亞軍	6R	鄧伊橦	
						6D	鍾佩珈	
						6L	梁希文	
	5D	梁恩瞳						
	6L	梁學希						
男乙團體	季軍	5S	余展飛					
		5D	何卓昇					
		5L	韓健樂					
		5S	黃樂然					
		5S	陳樂天					
		3L	邱兆均					
女丙團體	殿軍	4D	洪愷蔚					
		4L	陳家瑤					
		4S	陳樂心					
		4L	譚安堯					
		3L	唐孝怡					
男甲團體	優異	6R	吳煒坤					
		6L	姜卓晞					
		6R	唐正浩					
		2D	陳子翹					
		3L	何鋸舩					
男丙團體	優異	4L	劉晉邦					
		4S	朱倬澣					
		4D	林藝晉					
		4S	陸建融					
		3R	朱豪軒					
		4D	符冠謙					



舉行日期	活動/比賽名稱	主辦機構	負責老師	組別	獎項	班別	學生姓名
8/6/2017	保良局屬下小學聯校水運會	保良局	陳志華主任 江錦燕老師 黃珮婷老師	男乙 100M 蛙泳	冠軍 (破大會紀錄)	5S	余展飛
				男乙 50M 蛙泳	冠軍	5S	余展飛
				女甲 4X50M 接力	亞軍	6D	鍾佩珈
						6L	梁希文
						6R	鄧伊瞳
						5D	梁恩瞳
				女丙 4X50M 接力	亞軍	4D	洪愷蔚
						4L	譚安堯
						4L	陳家瑤
						4S	陳樂心
				女甲 50M 背泳	季軍	6R	鄧伊瞳
				女丙 50M 蝶泳	季軍	4D	洪愷蔚
				男乙 50M 蝶泳	季軍	5L	韓健樂
				男甲 100M 蛙泳	殿軍	6R	吳煒坤
				男甲 50M 蛙泳	殿軍	6R	吳煒坤
				女甲 50M 蝶泳	殿軍	6L	梁希文
				女甲 100M 蛙泳	殿軍	6D	鍾佩珈
				女乙 50 米蛙泳	殿軍	5L	陳泳榆
				女乙 100M 蛙泳	殿軍	5L	陳泳榆
				男乙 4X50M 接力	殿軍	5L	韓健樂
5S	陳樂天						
5S	余展飛						
5D	何卓昇						
女甲團體	亞軍	6R	鄧伊瞳				
		6D	鍾佩珈				
		6L	梁希文				
		5D	梁恩瞳				
		6L	梁學希				
女丙團體	季軍	4D	洪愷蔚				
		4L	陳家瑤				
		4L	譚安堯				
		4S	陳樂心				
		2L	黃芯悅				
男乙團體	季軍	5S	余展飛				
		5D	何卓昇				
		5L	韓健樂				
		5S	黃樂然				
		5S	陳樂天				
		3L	邱兆均				
11/06/2017	2017-18 第一組短池分齡游泳比賽	香港業餘游泳總會	家長	100 米蛙泳	亞軍	5S	余展飛





## 傑出學生選舉 2016-2017

本會鳴謝是次校外評審團，團員包括有保良局易澤峯幼稚園劉惠娟校長、保良局方王換娣幼稚園阮麗貞校長、保良局羅氏基金中學孫嘉俊博士及鄧詠璇博士、校內評審團陳志華主任、呂碧華主任、劉家浩主任（音樂科科主任）、江錦燕老師（體育科科主任）、陳婉盈主任（視藝科科主任）、朱丹琍女士（家長教師會主席）及黃家麟先生（家長教師會副主席）。

獲『傑出學生』名單：	
班別	學生姓名
3L	李如伊
4S	王卓潼
5S	余展飛
6D	鍾珮珈



## 教師篇

教師運動選舉是次選舉由學生（會同家長）以一人一票方式在八個獎項中各選出一名教師。八個獎項的得主為：

敬師獎項	獲獎教師
最有愛心教師獎	梁翠冰姑娘
最親切笑容教師獎	李紅老師
最佳教學教師獎	黃珮婷老師
最盡責教師獎	陳天正老師
最佳學養教師獎	馮曉暉主任
最有活力教師獎	馮山明老師
最有才華教師獎	尤文江老師
最嚴謹教師獎	陳志華主任



最親切笑容教師獎



最有才華教師獎



最有愛心教師獎



最佳教學教師獎



最佳學養教師獎



最有活力教師獎



最嚴謹教師獎



最盡責教師獎



恭賀陳中瀚老師喜獲千金



恭賀尤文江老師新婚之喜



恭賀譚展安老師弄瓦之喜

顧問：陳榮光校長 委員：朱丹琍女士，葉秀珍主任，陳婉盈主任