



保良局陸慶濤小學 家長教師會



校址：將軍澳寶林邨 電話：27010011 傳真：27040400 E-mail: plkht@hotmail.com 學校網址：http://www.plkht.edu.hk

會訊
二零二零年十二月

主席的話

陳校長、各位老師、家長、同學們：

大家好，首先要感謝學校和各位家長對陸慶濤小學家長教師會的支持，亦要多謝所有當選委員對我的信任才令我可以以主席的身份和大家見面。希望不會辜負大家的期望。

2019-20是一個充滿挑戰的學年，上學期我們面對社會事件影響，返校的日子都戰戰兢兢、提心吊膽。農曆新年假後本應是有一系列活動，包括中華文化日、陸運會等，可惜又遇到疫情關係令同學們斷斷續續地停課。網上學習面對的問題是前所未見的，有幸學校努力和家長的體諒令同學可以在一個困難的環境下繼續學習，這也是一個很好的磨練機會，相信他們往後成長的過程面對不同的挑戰時都可以處變不驚，茁壯成長。

家教會的成功是有賴各位老師、委員和一班熱心的家長義工合作無間地努力出來的成果。2020-21相信都會是充滿各式各樣的挑戰的學年，家教會將會繼續努力透過各種活動，講座及工作坊去促進家長與學校之間的緊密聯繫及溝通，一起齊創更美好及愉快的學習校園。

2021-22學年將會是家教會換屆的日子，希望各位熱心家長可以積極參選和投票，秉承薪火相傳的精神，繼續幫助同學們豐富校園生活。參選和投票不單是可以幫助家教會持續發展，也是一個很好的榜樣給同學們知道選舉的真正意義，解釋一下什麼是公民責任，當然也是一個很好的親子活動。

最後希望藉著“李白”行路難詩之中的一段，寄予各位要相信總有一天，我們都能乘長風破萬里浪，高高掛起雲帆，在滄海中勇往直前！

行路難！行路難！多歧路，今安在？
長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海。
祝各位身心安康。



19-20年度家長教師會主席 黃家麟

黃家麟
2019-2020家長教師會主席

2019-2020 家長教師會活動一覽表

項目	日期	活動內容	項目	日期	活動內容
1.	24/8/2019	小一新生家長日	20.	2020年1月	保良局慈善跑—義工隊代表學校參賽
2.	24及30/8/2019	小一新生適應訓練	21.	2020年2月	第一次家長日(改以電話溝通)
3.	6/9/2019	家長義工聚一堂	22.	取消	清潔比賽評審
4.	7/9/2019	小一課程體驗日	23.	取消	一條龍中小學銜接活動—結伴同行領袖計劃 家長講座: 培養孩子抗逆的能力
5.	9-12/9/2019	午膳爸媽	24.	取消	上學期/下學期頒獎禮
6.	10/9/2019	敬師日	25.	取消	中華文化日家長義工服務
7.	取消	家長教師聚一堂	26.	2020年3月	「伴你高飛」獎勵計劃
8.	30/9/2019	專題研習日—輔導準備會議	27.	取消	保良局中小幼聯校家長講座
9.	3/10/2019	水運會家長義工服務	28.	2020年4月	第二次家長日(改以電話溝通)
10.	2019年10月	親子盡責標語創作比賽	29.	2020年5月	疫情停課以電話溝通慰問
11.	11/10/19、30/10/19、27/11/19(完成三次活動) 12/2/2020 取消	專題研習日輔導活動—攤位協助及秩序管理	30.	2020年6月	疫情停課以電話溝通慰問
12.	取消	澳洲交流團烹飪課	31.	取消	紅樹林實地考察
13.	31/10/2019	萬聖節活動	32.	取消	答謝家長義工大食會
14.	2/11/2019	「提升學習、處理情緒」 親子溝通工作坊	33.	取消	六年級畢業謝師宴
15.	7/12/2019 2019年11-12月(校康)	愛心傳城親子義工服務— 聖誕寒冬送暖大行動 訓練工作坊(約5次)	34.	取消	小一課程體驗日
16.	20/12/2019	聖誕聯歡會	35.	取消	中小聯校升中家長工作坊: 「中小銜接齊協力 升中適應有妙法」
17.	17/1/2020	一年級廣播操比賽	36.	上學期	家長義工組服務(早會、午膳前、校康、試後及其他活動)
18.	19/1/2020	家長教師會親子旅行	37.	上學期	家長/義工訓練工作坊/ 家長義工分享會
19.	22/1/2020	陸運會家長義工服務			

*因新冠肺炎疫情停課/復課後確診數字又再提升，因此取消上述部份活動。

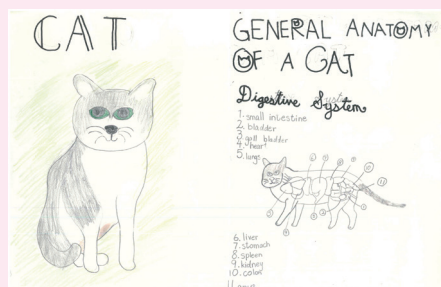
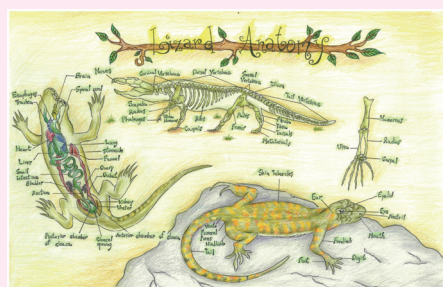
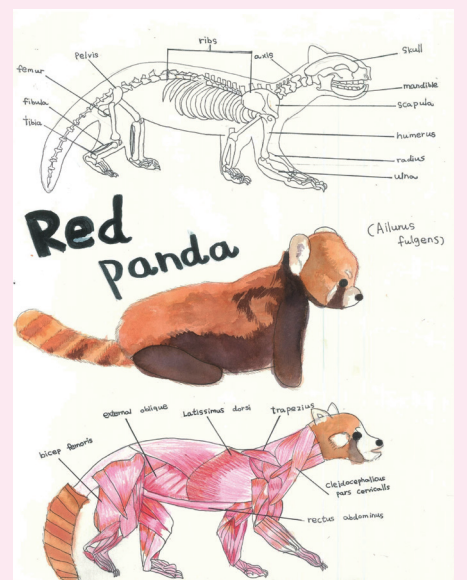
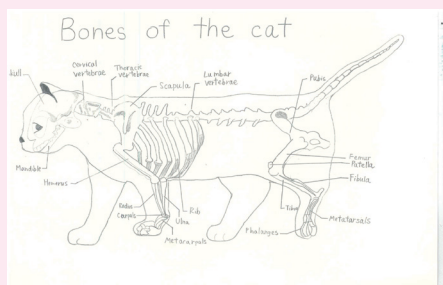


本校連續十年獲頒關愛校園獎勵計劃榮譽獎項



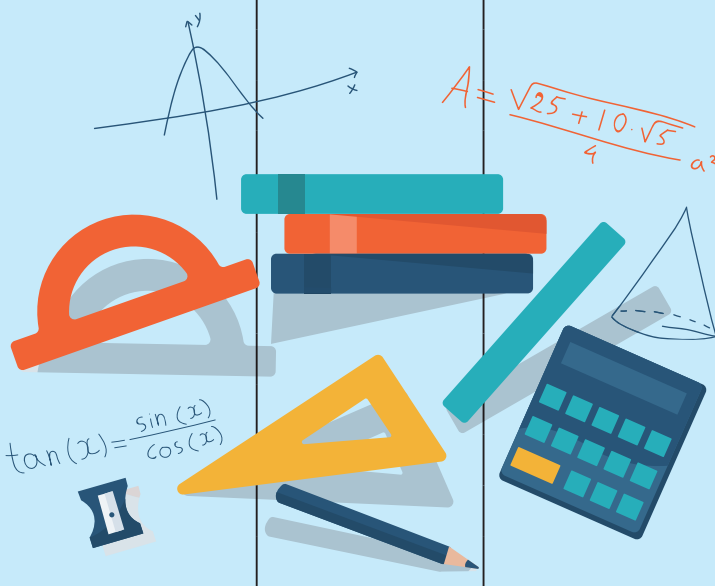
科目	舉行日期	活動名稱	主辦機構	組別/獎項	得獎學生		
中文	5/2020	階梯閱讀空間 2020	商務印書館	全港最優秀學生	2L 楊景婷		
							
	17/11/2019-3/1/2020	第七十一屆校際朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	男子普通話詩詞獨誦	冠軍	1D 黃建誠	
							
							
							
					女子普通話詩詞獨誦	冠軍	2D 馬睿言
					男子普通話詩詞獨誦	冠軍	4R 朱灝霖
					女子普通話詩詞獨誦	亞軍	2S 范萃珩
					男子普通話散文獨誦	亞軍	4R 朱灝霖
					女子普通話詩詞獨誦	亞軍	5L 王曉嵐
					男子普通話詩詞獨誦	亞軍	5S 黃進樂
					女子普通話詩詞獨誦	季軍	2D 李嫻翹
					女子普通話詩詞獨誦	季軍	2D 夏景悠
				男子普通話詩詞獨誦	季軍	2R 陳家樂	
				女子普通話詩詞獨誦	季軍	2R 李肇悠	
英文	28/11/2019-18/12/2019	第七十一屆校際朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	獨誦	冠軍	2D 彭沛恩	
							
							
					獨誦	冠軍	2D 馬睿言
					獨誦	冠軍	4L 張志宇
					獨誦	亞軍	4L 高天立
					獨誦	季軍	3R 黃溱翹
				獨誦	季軍	4D 林恩澄	
				獨誦	季軍	4R 朱灝霖	

科目	舉行日期	活動名稱	主辦機構	組別/獎項	得獎學生
音樂	5/12/2019	香港青年音樂匯演	香港音樂事務處	管樂團比賽 (小學中級組)	銅獎 管樂團成員
	18/12/2019	香港青年音樂匯演	香港音樂事務處	交響樂團比賽	銅獎 管弦樂團成員
視藝	9/11/2019	康樂服務 40 年 平面壁畫設計比賽	保良局北潭涌度假營	亞軍	3R 黃千貽 5R 夏唯伊 6D 黃籽穎 6S 鄭諱晴 6S 余康翹
	2/11/2019	第 6 屆細味人生 漫畫填色比賽	佛教黃鳳翎中學	季軍	6R 林日希
				最踴躍參與學校獎	保良局陸慶濤小學
科學	14/2/2020	Hong Kong Specimen Drawing Competition	Royal Society of Biology Hong Kong Branch	Highly Commended Award	4D 李洛瑤
				Highly Commended Award	6R 林日希
				Merit	6R 張貝兒
				Merit	6D 黃籽穎



科目	舉行日期	活動名稱	主辦機構	組別/獎項	得獎學生
數學	26/10/2019	全港 Rummikub 聯校小學邀請賽 (分區初賽)	香港聖公會 何明華會督中學	個人傑出表現獎	6S 張晞榆
				銀獎	6S 張晞榆
				銅獎	6S 盧卓軒
	24/11/2019	國際數學解難大賽 2019	Eye Level	G3 組 個人優良獎	4D 劉宗平
				G4 組 個人優良獎	5L 梁政瀚
				G4 組 個人優良獎	5D 周子居
				G5 組 個人優良獎	6L 葉濤源
	15/12/2019	粵港澳大灣區數學競賽 預選賽 2020 (香港賽區)	奧冠教育中心	小學組團體季軍	保良局陸慶濤小學
				小一級 個人二等獎	1D 勞錦橋
				小一級 個人三等獎	1R 馬梓琳
				小二級 個人一等獎	2R 段隼堯
				小二級 個人二等獎	2D 梁綽軒
				小二級 個人三等獎	2S 蔡禮鈺
				小四級 個人一等獎	4D 蔡梓朗
				小四級 個人一等獎	4R 陳樂峯
				小四級 個人二等獎	4R 葉濤任
				小四級 個人二等獎	4D 周晉霆
				小四級 個人二等獎	4R 張心悅
				小四級 個人三等獎	4R 張晴朗
				小四級 個人三等獎	4L 郭柏謙
				小四級 個人三等獎	4L 華毓軒
小四級 個人三等獎				4L 梁家熙	
小五級 個人一等獎				5L 梁政瀚	
小五級 個人一等獎				5D 周子居	
小五級 個人二等獎				5S 林倬匡	
小五級 個人三等獎				5S 吳嘉豫	
小五級 個人三等獎				5R 何承熹	
小五級 個人三等獎	5R 張 鎮				
小六級 個人一等獎	6L 盧健一				
小六級 個人一等獎	6D 張肇倫				
小六級 個人一等獎	6L 葉濤源				
小六級 個人一等獎	6D 曹展熙				
小六級 個人二等獎	6R 梁焯熙				
小六級 個人二等獎	6R 蕭榮恩				
小六級 個人二等獎	6D 林耀麟				
小六級 個人二等獎	6S 鄭諱晴				

科目	舉行日期	活動名稱	主辦機構	組別/獎項	得獎學生
數學	4/1/2020-5/1/2020	「華夏盃」 全國數學奧林匹克 邀請賽 2020 (香港賽區) 初賽	香港數學奧林匹克協會	小一級 個人一等獎	1S 黃銘軒
				小一級 個人二等獎	1S 何俊鋒
				小一級 個人二等獎	1D 曹頌霖
				小一級 個人二等獎	1R 馬梓琳
				小一級 個人三等獎	1R 鄺敬謙
				小一級 個人三等獎	1R 鄭凱日
				小二級 個人一等獎	2R 段隼堯
				小二級 個人二等獎	2S 蔡禮鈺
				小二級 個人二等獎	2R 鄭方圓
				小二級 個人三等獎	2D 梁綽軒
				小二級 個人三等獎	2S 陳沅翹
				小二級 個人三等獎	2D 馬睿言
				小四級 個人一等獎	4R 陳樂峯
				小四級 個人一等獎	4D 劉宗平
				小四級 個人一等獎	4L 劉承浚
				小四級 個人二等獎	4D 蔡梓朗
				小四級 個人二等獎	4D 周晉靈
				小四級 個人二等獎	4R 張晴朗
				小四級 個人二等獎	4R 張心悅
				小四級 個人二等獎	4D 古 希
				小四級 個人三等獎	4L 郭柏謙
				小四級 個人三等獎	4D 陳成灝
				小五級 個人一等獎	5D 周子居
				小五級 個人二等獎	5L 梁政瀚
				小五級 個人二等獎	5S 林倬匡
				小五級 個人二等獎	5S 黃進樂
				小五級 個人二等獎	5L 簡鏊弦
				小五級 個人三等獎	5R 甘浩然
				小六級 個人一等獎	6L 盧健一
				小六級 個人一等獎	6L 葉濤源
				小六級 個人二等獎	6R 蕭榮恩
				小六級 個人三等獎	6D 曹展熙
小六級 個人三等獎	6R 林日希				
11/1/2020	城大優數盃暨大灣區 資優數學競賽 (香港站) 2020	香港資優教育教師協會	金獎	4D 蔡梓朗	
			銀獎	4L 陳健豐	
			星中之星	5D 周子居	
			銀獎	5L 梁政翰	
			金獎	6R 梁焯熙	
			金獎	6R 蕭榮恩	



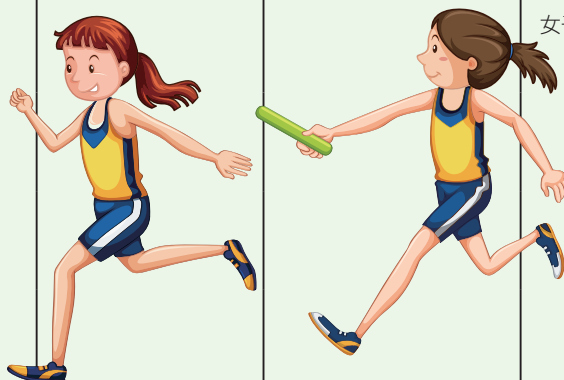
科目	舉行日期	活動名稱	主辦機構	組別/獎項	得獎學生
數學	9/2/2020	粵港澳大灣區 數學競賽 選拔賽 2020 (大灣賽區)	奧冠教育中心	一等獎	1D 勞錦橋
				特等獎	2R 段隼堯
				二等獎	2D 梁綽軒
				一等獎	4D 蔡梓朗
				一等獎	4R 陳樂峯
				二等獎	5L 梁政瀚
				三等獎	5R 張 鎮
				優異獎	5S 林倬匡
	21/3/2020	小學數學滿貫盃 2019-2020 初賽 個人組	Fun Fun Arena	銅獎	4D 古 希
				銅獎	4D 蔡梓朗
				銅獎	4D 周晉霆
				銅獎	4L 郭柏謙
				銅獎	4R 陳樂峯
				金獎	4S 謝卓峰
				銀獎	5D 周子居
				金獎	5L 梁政瀚
				銅獎	5R 張 鎮
				銀獎	6D 曹展熙
				金獎	6L 盧健一
				銀獎	6R 蕭榮恩
				銀獎	6R 梁焯熙
				10/5/2020	2020 亞洲國際 數學奧林匹克 公開賽 (AIMO Open) 晉級賽
	銅獎	2S 陳沅翹			
	銀獎	4D 周晉霆			
	銀獎	4D 蔡梓朗			
	銀獎	4R 陳樂峯			
	銀獎	5D 周子居			
銅獎	5S 林倬匡				
銀獎	6R 林日希				
20/6/2020	HKIMO 香港國際 數學競賽 初賽 2020 (香港賽區)	奧冠教育中心	小二級 金獎	2R 段隼堯	
			小二級 銀獎	2S 陳沅翹	
			小二級 銅獎	2D 梁綽軒	
			小四級 金獎	4D 蔡梓朗	
			小四級 銀獎	4R 陳樂峯	
			小五級 金獎	5L 梁政瀚	
			小五級 金獎	5D 周子居	
			小五級 銀獎	5R 張 鎮	
			小六級 金獎	6L 盧健一	
			小六級 銅獎	6D 曹展熙	
			小六級 銅獎	6S 鄭譚晴	



科目	舉行日期	活動名稱	主辦機構	組別/獎項	得獎學生
STEAM	24/7/2020	樂齡科技顯愛心 2019	機電工程署、 香港社會服務聯會	小學組金獎	5D 劉采旻、5D 謝宗逾 5S 陳樂潼、5S 林倬匡 5S 王詩澄、6D 黃籽穎
	30/11/2019	第一屆 世界 STEM 暨常識公開賽 初賽 (個人獎項)	世界科技工程數理協會	銀獎	4R 蔡卓洛、4D 劉宗平 5L 翁暉軒、5L 梁政瀚 5D 盧俊賢、6L 歐子朗 6L 黃樂彥
		銅獎		6L 葉濤源、6D 連卓賢 5D 葉俊言、4L 劉承滄 五年級	
	17/2 - 30/4/2020	現代激答 STEM UP 2019-2020	現代教育研究社	校際賽冠軍	保良局陸慶濤小學
				最積極參與獎	保良局陸慶濤小學
	27/6/2020	SunTech 兩岸四地 STEM 大賽 2020 香港賽區	領域國際集團、 香港教育發展協會	智能車編程比賽 - 季軍	4R 蔡卓洛
					4D 劉宗平
				智能車編程比賽 - 亞軍	5S 林倬匡
					5L 梁政瀚
					5L 翁暉軒
				智能車編程比賽 - 殿軍	5D 謝宗逾
					6L 歐子朗
					6L 黃樂彥
				STEM 常識問答比賽 - 季軍	6L 葉濤源
4R 蔡卓洛					
4D 劉宗平					
STEM 常識問答比賽 - 殿軍				5S 林倬匡	
				5L 梁政瀚	
				5L 翁暉軒	
STEM 常識問答比賽 - 冠軍	5D 謝宗逾				
	6L 歐子朗				
	6L 黃樂彥				
6L 葉濤源					



科目	舉行日期	活動名稱	主辦機構	組別/獎項	得獎學生
通識	21/10/2019	自然常識問答比賽 2019 香港區決賽	世界自然基金會香港分會	團體亞軍	6L 黃子語
	2/10/2019-10/10/2019	自然常識問答比賽 2019 香港區初賽	世界自然基金會香港分會、 香港教育城	個人傑出表現獎	6L 黃子語
				個人傑出表現獎	6R 黎天睿
				個人傑出表現獎	6D 連卓賢
				個人傑出表現獎	6D 連卓賢
30/11/2019	第十屆全港小學校際 辯論賽	保良局	最佳辯論員獎	6S 羅靖誼	
19/12/2019	年度中國歷史人物選舉 2019	國史教育中心(香港)	最高票數獎	保良局陸慶濤小學	
			最踴躍投票獎	保良局陸慶濤小學	
體育	5/11/2019	西貢區分齡田徑比賽	康文署	男子 F 組壘球冠軍	4D 朱澤昊
				男子 F 組壘球亞軍	4S 黃恩皓
				女子 F 組跳遠季軍	4L 瞿晞晴
				男子 F 組跳遠季軍	3D 吳諾熹
				女子 E 組 200 米亞軍	5S 鄭茜雯
				女子 E 組跳遠亞軍	5S 鄭茜雯
				女子 E 組 4x100 米 接力冠軍	6L 黃子語
				6D 劉凱欣	
6D 張詠潼					
6D 黃千貽					



科目	舉行日期	活動名稱	主辦機構	組別/獎項	得獎學生
體育	5/12/2019	保良局屬下小學聯校運動會	保良局	男子甲組 200 米冠軍	6R 鍾家昇
				男子甲組跳高季軍	6S 源樂天
				男子甲組跳遠季軍	6D 陳樂軒
				男子甲組 4X100 米接力冠軍	6R 鍾家昇
					6S 源樂天
					6D 陳樂軒
					6R 吳景熹
				男子丙組跳遠殿軍	4D 蔡卓洺
				女子甲組跳高亞軍	6L 黃子語
				女子甲組跳遠季軍	6D 張詠潼
				女子乙組跳遠冠軍	5S 鄭茜雯
				男子甲組團體 亞軍	田徑隊
				團體總成績 優異	田徑隊
				10-11/12/2019	西貢區小學學界田徑比賽
6S 源樂天					
6D 陳樂軒					
6R 吳景熹					
男子甲組 200 米殿軍	6R 鍾家昇				
女子甲組跳高亞軍	6L 黃子語				
女子甲組 100 米亞軍	6L 黃雯晞				
女子甲組推鉛球亞軍	6L 吳國禎				
女子甲組 4X100 米接力亞軍	6L 黃子語				
	6D 張詠潼				
	6D 劉凱欣				
	6D 黃千胎				
女子乙組跳遠冠軍	5S 鄭茜雯				
女子乙組 200 米冠軍	5S 鄭茜雯				
女子乙組 60 米亞軍	5S 鄭茜雯				
女子乙組 4X100 米接力亞軍	5S 鄭茜雯				
	5D 郭泳晞				
	5R 陳煒媛				
5S 黃雯晞					
女子甲組個人全場殿軍	6L 黃子語				
女子乙組個人全場冠軍	5S 鄭茜雯				
傑出運動員 (女乙跳遠破大會紀錄)	5S 鄭茜雯				
男子甲組團體 殿軍	田徑隊				
女子甲組團體 季軍	田徑隊				
女子乙組團體 冠軍	田徑隊				



科目	舉行日期	活動名稱	主辦機構	組別/獎項	得獎學生	
體育	4,21/1/2020	林大輝中學全港小學 乒乓球邀請賽 2020	林大輝中學	團體賽女子組銀碟賽冠軍	1R 馬梓琳 3R 李梓維 4L 郭盈 5S 洪卓茵 6R 李穎霖	
	10,17/1/2020	西貢區小學校際 乒乓球比賽	香港學體會	團體賽女子組亞軍	5S 洪卓茵 6R 李穎霖 3R 李梓維 5L 吳日翹 5S 陳樂潼	
				團體賽男子組殿軍	6R 區朗言 5S 吳嘉豫 6S 張嘉軒 6D 曹展熙 6S 高諾言	
					個人賽女子冠軍	3R 李梓維
					個人賽女子季軍	6R 李穎霖
			屈臣氏集團香港學生 運動員獎 2019-2020	屈臣氏集團		5S 鄭茜雯

『傑出學生選舉 2019-2020』

本會鳴謝保良局易澤峯幼稚園劉惠娟校長、保良局方王煥娣幼稚園阮麗貞校長、家長教師會主席黃家麟先生、家長教師會副主席鄺巧妍女士、黎寶燕副校長及呂碧華主任擔當是次選舉的評審團。

以下同學榮獲『傑出學生 2019-2020』：



5S 鄭茜雯



6L 黃子語

教師篇教師運動選舉是次選舉由學生（會同家長）以一人一票方式在八個獎項中各選出一名教師。八個獎項的得主為：



最有愛心教師獎

梁翠冰姑娘



最親切笑容教師獎

李紅老師



最盡責教師獎

黎小華老師



最嚴謹教師獎

陳志華主任



最佳學善教師獎

馮曉暉主任



最有才華教師獎

尤文江老師



最有活力教師獎

馮山明主任



最佳教學教師獎

盧卓玲老師

喜訊

恭賀
尤文江老師
喜獲麟兒



恭賀
陳桂琼校長、邢惠民主任、
陳志華主任、黃敏婷老師和
何禮全老師
獲得保良局長期服務證書

保良局陸慶濤小學 2019/20 年度 PTA 會訊一校長感言

2019-2020 是一個不平凡的學年，上學期因反修例事件引起社會暴亂，學校停課了數天；下學期則因新型冠狀病毒病引致停課多月。停課期間同學們只能留在家中，進行網上學習，包括觀看教學短片及後期參加實時網課，學習效果難免受到一定程度的影響。然而若從正面態度去面對這個不平凡的學年，我相信有危便有機，雖然大家少了數十個在校上課天，但大家仍然在家持續地進行網上學習，只是學習模式來了一個大轉變，老師和學生們都經歷了學與教模式的大轉變，大家都在學習中、適應中。我認為在這個不平凡的學年裡加速了各位的成長，包括自我管理及應用資訊科技等能力的成長，亦培養了堅忍精神。相信未來的學習模式將會以網上遙距學習為發展方向，並且會由大學推展至中、小學校，這次疫情無疑是加快了這種學習模式在中小學的發展而已。



陳桂琼 校長

學校的發展，一直站在教育的最前線，本學年繼續發展電子學習、數理科技教育、STEAM 教育及藝術教育，從培訓學生參加校外比賽的成績來看，足見各項計劃成效顯著。為照顧學生的全人發展，學校推行一生一體藝、一人一樂器等政策，舉辦多項課外活動，發展多元智能，讓同學在學術、體藝及德育各方面作多元發展，發揮潛能。雖然本學年下學期因疫情關係，多項課外活動、校外比賽及海外交流活動，均告取消。但在有限的比賽中，同學們皆能脫穎而出，屢獲佳績，令人振奮。展望在未來的一年，戰勝疫情，校園生活回復正軌，大家回到陸小的大家庭繼續成長。

顧問：陳桂琼校長

委員：黃家麟先生、張藹慈主任