

2022-2023年度團隊及課外活動班總表

科目	活動班名稱	星期	時間	上課地點	負責老師
音	流行樂隊	星期一	2:15-3:45	EMR	張藹慈主任
體	籃球校隊預備班	星期一	2:15-3:45	籃球場	黃珮婷老師
體	乒乓球班校隊D班	星期一	2:15-3:45	兩天操場	譚展安老師
體	羽毛球校隊班	星期一	2:00-4:00	校外運動場	江錦燕老師
體	攀石班初A班	星期一	2:15-3:30	學校攀石場	馮山明主任
體	攀石校隊班	星期一	3:30-4:45	學校攀石場	馮山明主任
視藝	Artvengers低班	星期一	2:15-3:15	ZOOM	王安妮老師
視藝	Artvengers中班	星期一	2:15-3:15	ZOOM	梁景衡主任
視藝	Artvengers高班	星期一	2:15-3:15	ZOOM	尤文江老師
STEAM	P6 3D打印技術及智能家居課程	星期一	3:00-4:00	STEAM RM	鄭旭麟主任
STEAM	P6 3D打印技術及創意發明課程(下學期)	星期一	3:00-4:00	STEAM RM	鄭旭麟主任
STEAM	App Inventor 2 初階課程(下學期)	星期一	3:00-4:00	STEAM RM	張騫允老師
人文	升旗隊	星期一	2:15-3:45	禮堂	何禮全主任
音	合唱團	星期二	2:15-3:45	禮堂	張藹慈主任
音	電子音樂創意教室初階班	星期二	2:15-3:45	EMR	茹子雯老師
音	長笛班(1)	星期二	4:00-5:00	N5(3D)	成潔凝老師
體	籃球校女子校隊	星期二	2:15-3:45	兩天操場	黃珮婷老師
體	足球隊	星期二	3:00-4:00	足總	馮山明主任
STEAM	P5 CoSpace Edu 360虛擬實景課程	星期二	3:00-4:00	STEAM RM	鄭旭麟主任
STEAM	P5 Tinkercad及編程課程	星期二	3:00-4:00	STEAM RM	鄭旭麟主任
中	普通話話劇團	星期二	2:15-3:45	N1(2R)	陳詠敏主任
視藝	設計創作室	星期二	2:15-3:15	視藝室	梁景衡主任
其他	校園電視台攝製隊(20, 27/9日)	星期二	2:15-3:15	校園電視台	潘淑晶主任
體	攀石初B班	星期三	2:15-3:30	學校攀石場	馮山明主任
體	攀石中班	星期三	3:30-4:45	學校攀石場	馮山明主任
視藝	水墨空間	星期三	2:15-3:15	視藝室	王安妮老師
音	電子音樂創意教室進階班	星期三	2:15-3:45	EMR	茹子雯老師
音	長笛班(1)	星期三	4:00-5:00	N5(3D)	成潔凝老師
體	田徑校隊(A隊)	星期三	2:30-4:00	操場、寶翠	馮山明主任
體	爵士舞班	星期三	2:15-3:45	禮堂	黃珮婷老師
數	奧林匹克數學培訓小三組	星期三	2:30-3:30	N4(2D)	金子亨主任
STEAM	P4 Tinkercad及CoSpace Edu初階課程	星期三	3:00-4:00	STEAM RM	鄭旭麟主任
STEAM	P3 3D掃描及電腦加工課程(下學期)	星期三	3:00-4:00	STEAM RM	鄭旭麟主任
數	奧林匹克數學培訓小六組	星期三	2:30-4:00	403(3R)	杜嘉榮主任
數	奧林匹克數學培訓小五組	星期三	2:30-4:00	402(3L)	譚綺華老師
數	奧林匹克數學培訓小四組	星期三	2:30-4:00	401(2S)	金子亨主任
音	敲擊樂團	星期四	2:15-3:45	禮堂	茹子雯老師
音	圓號班	星期四	2:15-5:15	206(1S)	成潔凝老師
體	足球隊	星期四	3:00-4:00	足總	馮山明主任
體	花式跳繩	星期四	2:15-3:45	操場、籃球場	陳中瀚副校
視藝	雕塑創意工作室	星期四	2:15-3:15	視藝室	尤文江老師
STEAM	STEAM Maker Club	星期四	3:00-4:00	STEAM RM	鄭旭麟主任
中	校園電視台小記者	星期四	2:15-3:15	N2(2L)	關麗茵主任
其他	校園電視台攝製隊(22/9, 29/9日)	星期四	2:15-3:15	校園電視台	潘淑晶主任
體	田徑B隊	星期四	2:00-4:00	操場、籃球場	馮山明主任

音	弦樂團初團	星期五	2:15-3:45	204(1R)	黃敏婷老師
音	弦樂團高團	星期五	3:45-5:15	N2(2L)	黃敏婷老師
音	管弦樂團	星期五	3:45-5:15	N1(2R)	譚儀傑老師
音	小提琴及中提琴班	星期五	2:15-5:15	402(3L)	譚儀傑老師
音	大提琴班	星期五	2:15-5:15	306(音樂室)	譚儀傑老師
音	低音大提琴班	星期五	2:15-3:15	N1(2R), 403, 404, 405	譚儀傑老師
音	長笛班(2)	星期五	2:15-6:15	401(2S)	成潔凝老師
音	單簧管班	星期五	2:15-6:15	N4(2D)	成潔凝老師
音	長號及中音號班	星期五	2:15-5:15	206(1S)	成潔凝老師
音	色士風班	星期五	2:15-6:15	205(1D)	成潔凝老師
體	乒乓球班校隊E班	星期五	2:15-3:45	兩天操場	譚展安老師
體	乒乓球班校隊F班	星期五	3:45-5:15	兩天操場	譚展安老師
體	羽毛球訓練班	星期五	2:00-4:00	校外運動場	江錦燕老師
體	羽毛球校隊班	星期五	2:00-4:00	校外運動場	江錦燕老師
音	管樂團	星期六	10:30-12:30	禮堂	成潔凝老師
音	小提琴及中提琴班	星期六	9:00-1:00	205(1D)	譚儀傑老師
音	敲擊樂班	星期六	9:00-4:00	N1(2R)	成潔凝老師
音	單簧管班	星期六	12:30-1:30	204(1R)	成潔凝老師
音	雙簧管班	星期六	8:30-1:30	203(1L)	成潔凝老師
音	小號班	星期六	1:00-5:00	206(1S)	成潔凝老師
音	結他班	星期六	8:30-12:30	N2(2L)	譚儀傑老師
體	田徑校隊(A隊)	星期六	8:00-10:30	操場、籃球場	譚展安老師
體	籃球隊男子校隊	星期六	11:30-13:30	籃球場	黃珮婷老師
體	乒乓球班校隊A班	星期六	8:00-9:30	兩天操場	譚展安老師
體	乒乓球班校隊B班	星期六	9:30-11:00	兩天操場	譚展安老師
體	乒乓球班校隊C班	星期六	11:00-12:30	兩天操場	譚展安老師
體	足球隊	星期六	8:00-9:30	寶翠公園	馮山明主任
體	足球興趣班	星期六	8:00-9:30	寶翠公園	馮山明主任
體	欖球	星期六	10:30-11:30	兩天操場	陳中瀚副校
人文	辯論班	星期六	10:00-11:30	204(1R)	雷家聲老師
中	小小演說家A班	星期六	10:00-11:15	401(2S)	葉敏慧老師
中	小小演說家B班	星期六	11:30-12:45	401(2S)	葉敏慧老師
體	田徑B隊	星期六	8:00-10:30	操場、籃球場	馮山明主任
體	冰球隊	星期六	待定	校外溜冰場	馮山明主任
視藝	攝影創作室(初班)	星期六	10:00-11:30	CAL LAB	馮山明主任