

趣味數學

ANSWER:

● : 5

■ : 2

▲ : 1

$$\bullet + \bullet = 10$$

$$\bullet \times \blacksquare + \blacksquare = 12$$

$$\bullet \times \blacksquare - \blacktriangle \times \bullet = \bullet$$

$$\blacktriangle = ?$$

兒童運動量不足的解決方法。

- 增加兒童的運動機會和樂趣。
- 增加家庭支援和親身運動。
- 推廣團體運動，回應兒童的社交需要。

I ♥
MATH

X

+

=

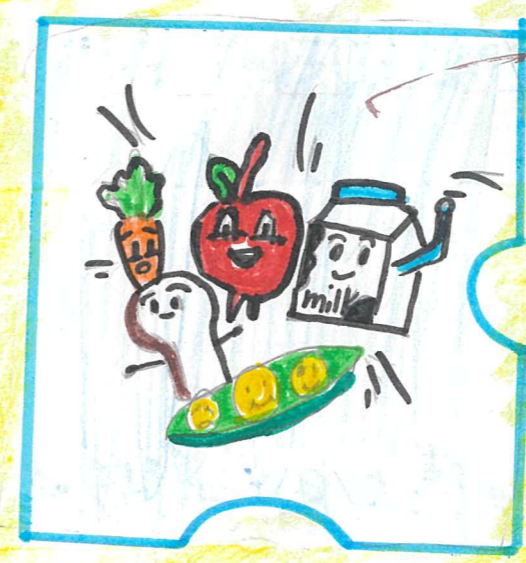
(完)

P.4

25-11-2023

數學日報

兒童健康
運動與快樂



p.1

總編輯: 蔡卓霖 4000

調查結果

1. 兒童運動量不足，運動時間較疫情前少。

表 1：一週運動時數

	2018 年		2023 年 (本調查)	
	人數	%	人數	%
3.5 小時以下	361	43.2%	401	50.1%
3.5 至 7 小時以下	166	19.9%	181	22.6%
7 小時或以上	309	37.0%	219	27.3%

2. 兒童的運動時間越長，其快樂程度和生活狀況滿意度越高。

表 2：運動時間、快樂程度、生活狀況滿意度

一週運動時數	快樂程度	生活狀況滿意度
3.5 小時以下	7.02	6.85
3.5 至 7 小時以下	7.30	7.44
7 小時或以上	7.64	7.76

3. 兒童有運動動機，但缺乏付給運動的同伴、時間及場地。

表 3：促使你維持/增加體能活動及做運動的因素

	人數	%
1. 我喜歡做運動的感覺	319	39.8%
2. 我需要鍛鍊身體，保持健康 (如：減肥)	309	38.6%
3. 同伴 (如：兄弟姊妹/朋友) 定期與我一起做運動	279	34.8%
4. 學校/社區舉辦大型運動活動 (如：長跑)	211	26.3%
5. 父母定期與我一起做運動	198	24.7%
6. 我參加了長期的運動培訓/鍛鍊	190	23.7%
7. 我需要參加定期的運動比賽	143	17.9%
8. 其他	42	5.2%

表 4：阻礙你維持/增加體能活動及做運動的因素

	人數	%
1. 功課/學業繁忙，沒有時間	511	63.8%
2. 家中空間不足	337	42.1%
3. 沒有人陪伴	274	34.2%
4. 擔心運動後很疲累	135	16.9%
5. 沒有金錢參加運動培訓課程	134	16.7%
6. 沒有運動所需的設備/器材	124	15.5%
7. 身體運動能力不佳	121	15.1%
8. 對運動沒有興趣	118	14.7%
9. 社區運動培訓課程名額不足	89	11.1%
10. 其他	35	4.4%

4. 親子運動與兒童程度、生活狀況滿意度及親子關係親密度呈正向關係。

表 5：親子運動頻率、親子關係

與父親做親子運動	與父親的親密度	與母親做親子運動	與母親的親密度
沒有	3.24	沒有	3.86
很少	3.68	很少	4.12
間中	4.14	間中	4.46
經常	4.66	經常	4.80

表 6：親子運動頻率、兒童快樂程度、生活狀況滿意度

與父親做親子運動	兒童快樂程度	兒童生活狀況滿意度	與母親做親子運動	兒童快樂程度	兒童生活狀況滿意度
沒有	6.86	6.75	沒有	7.02	6.82
很少	7.55	7.36	很少	7.08	7.09
間中	7.43	7.66	間中	7.45	7.53
經常	8.84	8.74	經常	8.22	8.02

數學家的歷史

數學王子—高斯

他的貢獻和成就：

1. 高斯被譽為現代數論之父。他的著作《算術研究》對數論的發展產生了深遠的影響，提出了許多重要的結果和定理，並奠定了現代數論的基礎。
2. 高斯消元法：高斯提出了高斯消元法，這是一種用於解決線性方程組的算法。
3. 除了數學，高斯在天文學領域也有重要貢獻，他計算了行星塞芬斯的軌道，並提出了高斯-馬克威定理。



(1777-1855)

$$\begin{aligned}
 1 + 100 &= 101 \\
 2 + 99 &= 101 \\
 3 + 98 &= 101 \\
 4 + 97 &= 101 \\
 &\dots
 \end{aligned}$$

$$1 + 2 + 3 + 4 + \dots + 98 + 99 + 100 =$$

5050

數學閱讀 fun fun fun [13/11]

任務：閱讀最少 3 本介紹數學知識、數學歷史、數學小百科等書籍，搜集和記錄有用的資料來設計你的日報。(也可利用互聯網搜尋資料。)

書名/網頁名稱	作者	索書號	圖書來源/網址
1. 數學的示神奇	柳谷	510L102002	圖書館
2. 原來數這麼有趣	Theoni Pappas	510DAP2003	圖書館
3. 無所不在的數學現象	朴美美	510P02005	圖書館
4.			✓

17/11

《數學日報》簡介

以約 120 字介紹你的日報內容及特色。

我的數學日報分為四大部：(一) 調查結果 (二) 數學的歷史 (三) 趣味數學 (四) 兒童運動量不足的解決方法。調查結果部份，用了比較數據形式表達。而百分比數字可以容易讓讀者明白。趣味數學題目是適合小學生挑戰的題目。最後，兒童運動量不足的解決方法用點格成來表達令讀者一看就明白。