

2025年國家安全活動紀錄

為貫徹落實國家安全教育，我校本年度以「國家安全」為主題，開展了一系列豐富多彩的教育活動，讓同學全面認識《憲法》及《基本法》，建立國家觀念及培養國民身份認同。

活動一： 2025 冠軍公益夢想行動——走進香港特別行政區

為了傳遞冠軍精神，激發孩子追逐夢想，並增強學生的國家認同感，我校於4月9日特別邀請了10位國家冠軍運動員開展「冠軍公益夢想行動」。10名冠軍運動員向小四、小六學生分享冠軍成長之路，傳遞永不言棄的拼搏精神，並帶領學生參與快樂運動嘉年華，促進身心健康。

到訪國家冠軍運動員名單	專項
郭伊納	武術
劉徐徐	武術
陳萌	摔跤
邱紅梅	摔跤
華佳雄	跑酷
張雲鵬	跑酷
王瑩	跆拳道
榮穎妮	柔道
焦點	排球
王彤羽	手球



活動二：國安・保良・將軍澳 2025

5月4日，我校師生在新都城三期商場舉辦「國安・保良・將軍澳2025」社區宣傳活動。活動現場設置了多個寓教於樂的互動攤位，活動吸引眾多市民駐足參與。同學們還獻上了精彩的歌舞表演，將國家安全知識融入文藝演出中。這場活動不僅讓社區居民在輕鬆愉快的氛圍中學習國家安全知識，更展現了我校學子積極向上的精神。



活動三：國家安全急口令大賽

國家安全急口令大賽分為校內賽及親子賽。通過朗朗上口的繞口令，讓國家安全知識深入人心。《憲法》及《基本法》學生大使利用小息時間在各樓層設置攤位，全校學生踴躍參與。

「親子急口令大賽」賽果如下：

冠軍	4L梁俊熹
亞軍	6R張凱竣
季軍	1R吳均豪及3D吳嫻曉、2D黃柏諾
優異獎	2L陳思樂、2L黎謹睿、2L黃詩雨及4L黃詩晴、2R陳沛林、2D張詠斯、 4L蔡俊謙、5L潘韻騏及5S潘雲驥



活動四：國家安全聯課活動

一、二年級同學進行「國家安全班際四社問答比賽」，現場氣氛非常激烈，而三、四年級同學分別製作垃圾分類及皮影戲的小手工，六年級同學則欣賞國情電影——《我和我的家鄉之最後一課》。活動通過實踐體驗方式，將愛國主義教育融入不同學科，讓學生在動手動腦過程中增強國家認同感。各年級活動注重互動性和趣味性，有效提升學生參與積極性。



活動五：全民國家安全教育日開幕典禮暨主題講座

6D班馮心玥和藍灝鈞同學作為學生代表，受邀參加在香港會議展覽中心舉行的「全民國家安全教育日開幕典禮暨主題講座」。兩位同學表示，通過聆聽專家講座，對總體國家安全觀有了更深刻的理解，回校後將會積極與同學們分享學習心得。

國家安全教育周系列活動寓學習於娛樂，通過知識競賽、手工實踐、影視賞析等多元化方式，讓同學們在積極參與中深化對國家安全內涵的理解，切身感受到維護國家安全的重要意義。



多項大型國民教育賽事屢獲佳績

為深化愛國主義教育，我校積極組織學生參與各項國情知識及升旗儀式比賽，近期頻頻報捷，展現出卓越的學習成果。

第七屆「紫荊杯」全港中小學生 「慶祝中華人民共和國成立 75 周年」知識競賽優異獎



第七屆「紫荊杯」全港中小學生「慶祝中華人民共和國成立75周年」知識競賽



獲獎名單

5L	劉倬維
5R	蔡齊殷
5R	林鉞
5R	胡柏喬
6D	藍灝鈞

「第二屆一國兩制知多少」中小學知識競賽冠軍



第二屆「一國兩制知多少」知識競賽



獲獎名單

4D	湯啟靖
5D	吳允晴
6D	藍灝鈞
6D	馮心玥

在比賽中，我校同學憑藉紮實的《憲法》、《基本法》以及《香港國安法》知識儲備，榮獲傑出的成績。

另外，為弘揚愛國精神，錘煉升旗技藝，我校精心選拔優秀升旗隊員參與兩項全港性重要賽事。在「少年警訊中式升旗比賽2024」中，隊員們以標準規範的動作、飽滿的精神狀態，從眾多參賽隊伍中脫穎而出，榮獲優異獎。



少年警訊升旗比賽2024



獲獎名單

6L	劉誦滄
6L	黃依喬
6S	陳泓瑞

更令人振奮的是，在競爭激烈的「心系家國3.0聯校中式步操比賽」中，我校升旗隊憑藉整齊劃一的隊列、鏗鏘有力的步伐，最終勇奪銀獎殊榮！



心系家國3.0聯校中式步操比賽



獲獎名單

6L	黃依喬
5R	梁詩雨
5D	林熙媛

讓我們為所有獲獎同學喝彩，期待更多同學在愛國教育的沃土中茁壯成長！

閩港同心 文化同行——漳州交流團

最美人間四月天，我校師生代表一行12人，於4月11日到18日踏上了福建漳州的土地，與漳州市實驗小學的師生們共同譜寫了一曲動人的友誼樂章。這場跨越地域的文化交流，通過文化研學、課堂體驗、美食探索與農耕實踐，讓同學深入感受閩南文化的深厚底蘊，兩地青少年在互動中深化文化認同，延續多年的友誼。



到達學校後，漳州市實驗小學為我校交流同學舉行了一個簡樸而隆重的歡迎儀式，兩地學子初次相見便熱情相擁，在友伴結對的環節中，一雙雙緊握的小手，開啟了這段難忘的文化之旅。



接着的七天交流活動裏，漳州市實驗小學為同學安排了豐富而多姿的節目，同學都感到十分充實。

1. 進班上課

在這幾天交流裏，同學跟隨結對友伴進班上課，體驗不同的課堂氛圍，同學都把握機會參與課堂活動，一起學習，一起遊戲，十分投入。



2. 文化交流

所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，同學除了進班上課外，還走進博物館觸摸歷史脈絡，漫步古跡感受歲月沉澱，深入田園體驗農耕樂趣。同學在古城前聆聽先民智慧，在非遺工坊嘗試傳統技藝，每一處足跡都是對閩南文化的深情解讀。

參觀漳州市博物館



參觀漳州古城



龍佳訓練營





參觀埭美古村



3. 與接待家庭互動

同學得到接待家庭用心的照顧，為我們悉心安排了週六週日的節目，讓我們真切感受到「家」的溫暖。



八天的朝夕相處，從初見的羞澀到離別的不捨，同學們與漳州友伴建立了深厚的情誼。臨別之際，大家一一擁抱，濕潤的眼眶中映照着跨越地域的真摯情誼。這份用共同經歷編織的友誼，必將穿越時空，歷久彌新。



曼谷冰球親子交流之旅

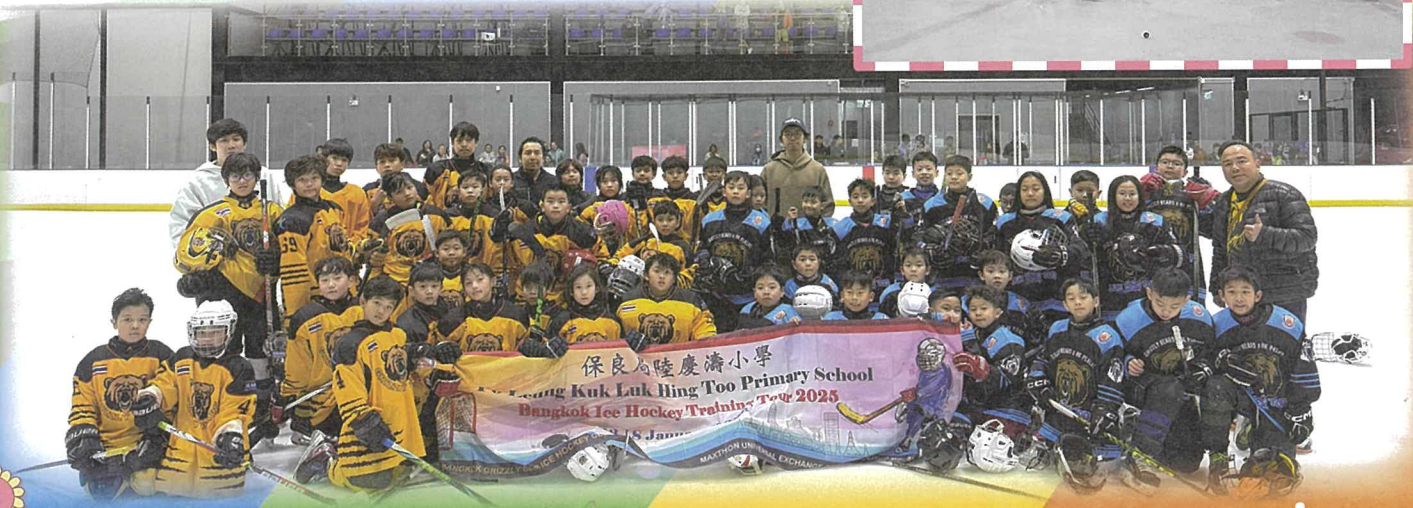
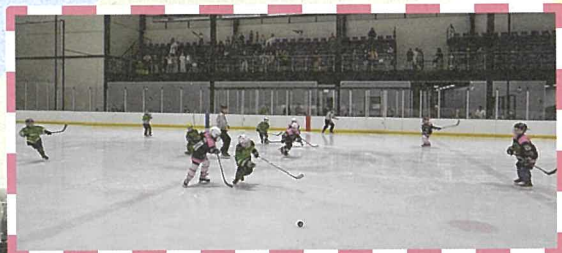
在1月13日至18日，冰球隊的23位隊員與其家長、教練一行57人，懷着興奮與期待，踏上了前往泰國曼谷的冰球交流訓練之旅。這次行程由曼谷GRIZZLE BEAR冰球會精心安排，不僅提供了專業的訓練場地和教練團隊，還組織了實力旗鼓相當的對手進行友誼比賽，過程緊張刺激，讓每一位參與者都收穫滿滿。



在六天的行程中，隊員們每天都會進行最少1.5小時的冰上訓練和1小時的陸上體能訓練。冰上訓練着重技巧強化和團隊配合，而陸上訓練則側重於力量與耐力的提升。儘管曼谷的天氣炎熱，但隊員們依然全情投入，在汗水中磨練技術，在挑戰中突破自我。



本次交流的重頭戲莫過於與泰國當地球隊的三場友誼賽。每當黃昏降臨，隊員們便摩拳擦掌，準備迎接挑戰。比賽現場氣氛熱烈，GRIZZLE BEAR冰球會還貼心地通過YouTube直播賽事，讓遠在香港的親友們也能即時觀看比賽，為小將們加油助威。激烈的比拼不僅提升了冰球技術，更讓兩地球員在競技中建立起深厚的友誼。



除了緊張的訓練和比賽，我們還特別安排參觀曼谷著名的大皇宮，感受泰國悠久的歷史與燦爛的文化。金碧輝煌的宮殿、精緻的佛教雕塑，讓隊員們大開眼界。當然，地道的泰式美食也是此行不可或缺的亮點，令這次交流團更添豐富的色彩！



這次曼谷之行，隊員們不僅提升了冰球技巧，更鍛煉了自理能力和團隊協作精神。他們在異國他鄉結識了新朋友，體驗了不同的文化，也讓冰球運動的熱情跨越了國界；同時，這次親子交流之旅亦提升了不少親子關係。

回望這六天的旅程，衷心感謝各位家長在百忙之中抽身相伴，一起見證孩子的成長，每一刻都充滿意義，每一份回憶都值得珍藏。期待未來能有更多這樣的交流機會，讓我們的冰球小將們在更廣闊的舞台上綻放光彩！

廣州佛山音樂文化探索之旅

春意盎然的四月天，我校五年級全體同學與合唱團高團成員踏上了一場別開生面的音樂文化探索之旅。4月14日至16日，同學們前往廣州、佛山，展開為期三天的交流活動，在行走中感受嶺南文化的獨特魅力。

首日的廣州文化巡禮讓同學們大開眼界。在粵劇藝術博物館，同學們被精美絕倫的戲服和頭飾所吸引，更有同學現場模仿起粵劇的經典身段；永慶坊的騎樓老街裏，大家品嚐着地道的廣式點心，感受傳統與現代交融的市井風情；珠江鋼琴廠的參觀則讓熱愛音樂的同學們興奮不已，親眼見證一架鋼琴從木材到成品的製作過程；傍晚時分漫步沙面島，歐式建築與珠江晚風相伴，構成了一幅動人的畫卷。

粵劇藝術博物館



永慶坊



珠江鋼琴廠



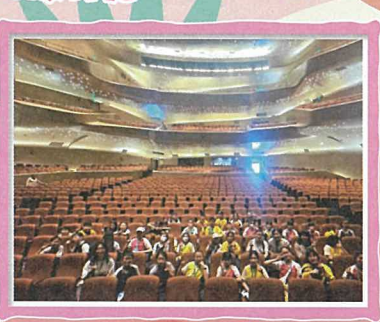
廣東智吳農業科技公司



沙面島



廣州大劇院



第二天的重頭戲是與佛山南海外國語學校的探訪活動，與該校師生進行交流。



兩校合唱團的同學們同台獻藝，互相切磋學習。隨後，同學們分組體驗了姊妹校精心準備了美術課、科學課和音樂課三節特色課程。這些生動有趣的課堂讓同學們收穫了知識，更收穫了友誼。



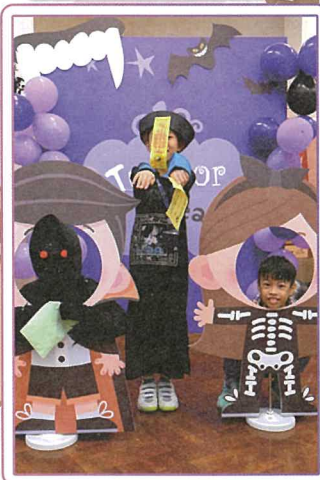
此次音樂文化探索之旅不僅拓展了同學們的視野，更讓他們在實踐中感受到中華文化的博大精深。許多同學在返程時都表示，這次經歷將成為他們小學生涯中最珍貴的記憶之一。

2024 Halloween Celebration

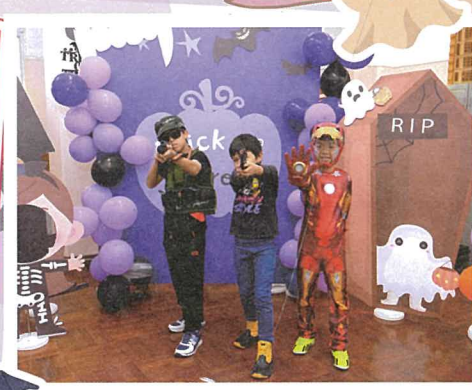
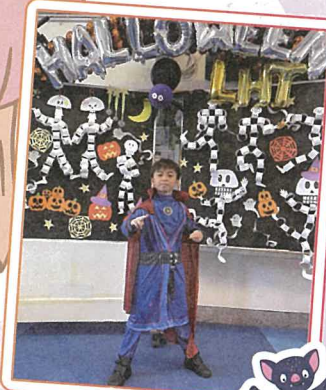
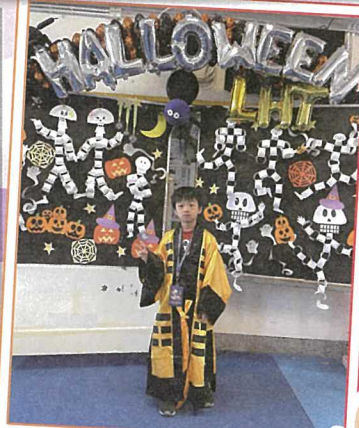
Every year, our English teachers designs different festive activities on Halloween. Students enjoy learning English and communicating with each other in a relaxing and authentic environment. This year, our celebration was held on 31st October which was right after the examination. What a great day that both teachers and students could relax and have crazy fun time!



Oh no! Demons, monsters, ghosts, villains and vampires were all around at school!!



Don't worry! Heroes always show up in time!



Once again, we would like to show our sincere gratitude to our fellow teachers and parent helpers.



歡樂滿校園：聖誕聯歡會精彩回顧

為慶祝聖誕佳節，我校於12月20日舉行了一個盛大聖誕聯歡會。活動當日，同學們紛紛穿着充滿聖誕氣氛的服飾，興高采烈地返回校園，共同參與這場歡樂盛宴。

本次聯歡會內容豐富，主要分為三個精彩環節：才藝表演聯歡、班級聯歡、班級大食會。

1. 才藝表演聯歡

在禮堂，除了大家同唱聖誕歌慶祝外，還有同學精彩的才藝表演。同學在舞台上大放異彩，表演形式多姿多彩，有的載歌載舞，活力四射；有的展示精湛的跆拳道技藝，英姿颯爽；還有的演奏美妙樂器，旋律悠揚。大家傾情投入，各展所長，掌聲與歡呼聲不斷！



到了抽獎環節，更將現場歡樂的氣氛推向高峰！



2. 班級聯歡

各班在課室內組織了形式多樣的慶祝活動，師生同樂，歡聲笑語洋溢在校園的每個角落。



3. 班級大食會

到了大食會環節，學校邀請家長們一同參與，共享美食，共慶佳節，讓溫馨的節日氛圍融入家庭的歡樂之中！



為營造更濃厚的聖誕氣息，校方特別舉辦了「班際壁報設計比賽」，嘉許用心佈置課室的班級，比賽結果如下：

最佳課室佈置獎：	1D	2R	3R	4D	5D	6L
綠色聖誕裝飾及佈置獎：	1L	2D	3S	4S	5L	6S

聯歡會當天，特別感謝4S班徐芊游同學的爸爸，化身慈祥的聖誕老人，為同學們派發節日禮物。這份驚喜不僅帶來了陣陣歡笑，更讓同學們滿載而歸。本次聖誕聯歡能圓滿成功，感謝全體師生及家長的積極參與和付出，共同營造了這份溫馨難忘的節日記憶！



同場加映：本校以下同學贏得了「保良局服飾日——最具特色主題服飾大獎」，他們的造型獨特，深得大家喜愛，恭喜！恭喜！



季軍 林鉞 (5R)



亞軍 呂昕蓓 (2D) 呂昕圖 (6S)

中華文化樂繽紛

1月21日那天，我校成功舉辦了一場別開生面的中華文化日活動。當天，師生們身着精美的漢服、唐裝等傳統服飾，整個校園洋溢着濃厚的傳統文化氣息。活動豐富多彩，在充滿中國文化的氣息中，參與遊戲和欣賞表演，讓同學對中華文化有更深入的了解，歡笑與驚喜不斷，讓我們透過剪影重溫當日的精彩瞬間吧！



攤位遊戲

操場上的文化攤位尤其引人注目，由高年級同學精心設計的投壺、揮春拓印、漢字探源、猜燈謎等遊戲，將傳統文化知識巧妙地融入趣味互動中，吸引了大批同學踴躍參與。



禮堂表演

禮堂內的文藝表演更是美妙絕倫，神奇的川劇變臉、精湛的雜耍技藝、富有韻味的集體朗誦，贏得了陣陣掌聲。



校際朗誦比賽中，作為代表的同學齊心朗誦，大家全力以赴，希望能在比賽脫穎而出！

集誦比賽獲勝班別

一勤、二誠、三勤、四愛、五愛、六敬



華服選舉

特別值得一提的是「華服之星」華服選舉評選活動，同學們身穿各式傳統服飾，自信地展示着中華服飾文化的獨特魅力。



賀年手工製作

在課室裏則進行了賀年手工製作活動，同學們巧手翻飛，精心製作出各式賀年的裝飾品：靈動的蛇年小錦囊、滿載祝福的新年剪紙、寓意吉祥的新年掛飾……一件件別出心裁的手工作品躍然指尖，不僅展現了孩子們的童真與創意，更以其繽紛的色彩和濃濃的手作溫度，為即將到來的新年增添了無限喜樂與溫馨。



這次中華文化日不僅是一場歡樂的慶典，更是一次生動的文化教育。我們相信，文化的種子已在孩子們心中生根發芽。感謝所有參與活動的師生和家長義工，是大家的共同努力，讓這個文化日如此精彩而富有意義！

以祝福串起溫暖校園—— 陸小好精神祝福週



上學期：溫馨聖誕季節，刮出滿滿祝福

在寒意漸濃的十二月，「祝福刮刮卡」活動為校園注入陣陣暖流。同學們化身「幸福小天使」，親手製作藏有暖心話語的刮刮卡，將祝福送給師長、同儕，也留一份鼓勵給自己。

活動精心規劃分日分級進行：

12月9日	小二、小四同學於小息及校康時段巧手繪製
12月10日	小三、小五同學接力傳遞祝福
12月12日	小六學長學姐以成熟筆觸寫下期許
12月13日	特設「補祝福日」於七樓多元智能活動中心，讓錯過的同学追回心意
12月16日	小一小可愛們在聯課時段完成人生首張祝福卡

令人動容的是，校長與全體教師也加入祝福行列，親手為學生寫下打氣話語。最終全校共創逾千張刮刮卡，每張獨一無二的刮刮卡都滿載了正能量，讓期考的教室洋溢着「你加油！我挺你！」的溫情。



下學期：端午傳情，五彩繩繫心願

春去夏至，活動升級為「端午祝福五彩繩」，將傳統文化與心靈關懷完美融合。五彩繩承載五行智慧，同學精心挑選，加上打氣祝福卡送贈同學，祝福別人祝福自己。



這一年，我們以「祝福」為線，串起了陸小校園的四季溫情——從聖誕的刮刮卡到端午的五彩繩，每一份手作祝福都承載着真摯的心意，陸小真是處處顯溫馨！

保良局陸慶濤小學編輯委員

顧問：黃志揚校長，M.H.

總編輯：卓潔琳主任

編輯委員：呂碧華副校長 何禮全主任 馮山明主任 盧藹思主任 林嘉禧老師