

~數學小百科~

最快接力環島游



WHO
ST. JOSEPH'S COLLEGE GREEN & WHITE
SWIMATHON 2021 ORGANISING COMMITTEE

WHAT
8:30:40.74 HOUR(S):MINUTE(S):SECOND(S)

WHERE
HONG KONG SAR, CHINA (HONG KONG)

WHEN
13 NOVEMBER 2021

The fastest circumnavigation swim of Hong Kong Island (team) was completed in 8 hr 30 min 40.749 sec and organised by St. Joseph's College Green & White Swimathon 2021 Organising Committee (China) in Hong Kong SAR, China, on 13 November 2021.



最多人線上及線下同時做拉伸運動



WHO
THE CHURCH OF GOD IN HONG KONG

WHAT
1,911 PEOPLE

WHERE
HONG KONG SAR, CHINA (HONG KONG SAR)

WHEN
08 DECEMBER 2024

The most people stretching online and in a single venue simultaneously consists of 1,911 participants and was achieved by The Church of God in Hong Kong and Light and Love Home (both China) in Hong Kong SAR, China, on 8 December 2024.



健

力

士

世

界

紀

人

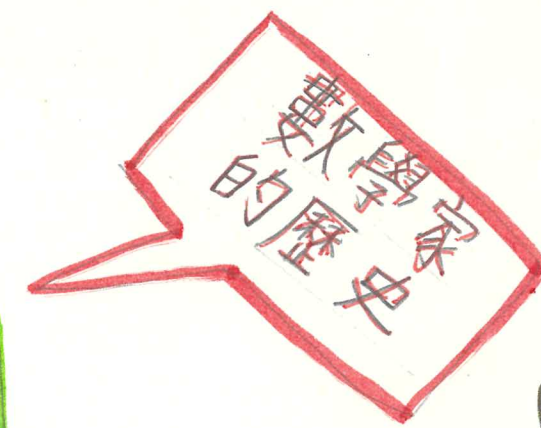


Maths Diary

數 學 日 報

5 JAN 26

5D7 CAYDEN



~運動與數學~

衛生署於2007年進行的「行為風險因素調查」顯示：

56.4% 18-64歲人士沒有進行最少十分鐘的中度劇烈運動

只有34.7% 曾進行任何形式的劇烈運動

12% 18-64歲人士每日步行最少10分鐘

55.1% 18-64歲人士每日最少坐着6小時

影響：① ↑ 心臟病

② ↑ 糖尿病

③ ↑ 高血壓

④ ↑ 體重

⑤ ↓ 骨骼、肌肉和關節

解決方法：① 以步行代替交通 ② 設定固定的家庭運動

時段 ③ 學校設計有較多運動項目的課程



~數學家的歷史~

畢達哥拉斯 (Pythagoras)

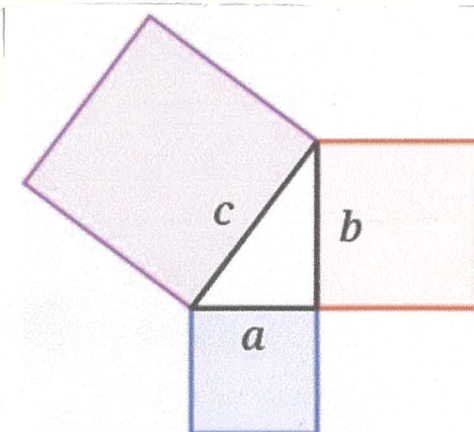
出生 公元前 570年-前500年

國籍 古希臘的薩摩斯島

成就 證明了畢氏定理，發展了自然數分類，

並對完全數、親和數等概念有研究。

MATHS



阿基米德 (Archimedes)

出生 公元前 287年

國籍 西西里島敘拉古

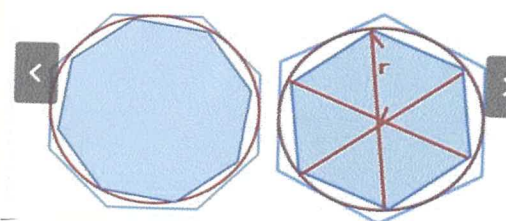
成就 利用「逼近法」算出球表面積

、球體體積、拋物線、橢圓面積，後

世的數學家依據這種方法加以發展成近代的「微積分」。



割圓術



保良局陸慶濤小學

2025-2026 年度

五年級數學科閱讀計劃 (請於 3/1 或以前完成)

學生姓名: 趙進樂

班別: 5D2

《數學日報》

假設你是《數學日報》的編輯部，負責設計一份報章供同學們閱讀，報章內容包括以下幾部份：

(一) 必須包含：「運動與數學」主題

你可搜尋及分享一則「運動與數學」的訊息(網頁/報刊/書籍)，着重於分析及研究其中一些數據，提出問題或解決方法。你也可以製作統計圖表達統計結果。

(二) 選項：(至少選 2 部份)

- ①. 數學家的歷史
- ②. 數學新聞
- ③. 數學小百科 (如與生活或大自然有關的數學知識)
4. 趣味數學 (可設計一些貼合五年級程度，有趣的數學題或遊蹤題目)
5. 自擬其他數學主題

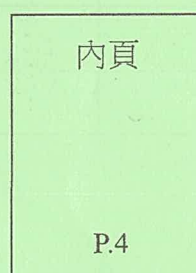
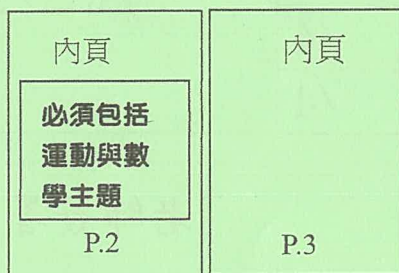
你可以從課外書籍、報章或網上搜尋有關資料，設計一份富有創意的《數學日報》，然後向全班同學作簡單的介紹。

*《數學日報》的大小必須為 A3(297mm×420mm)，最少包括一頁封面及 3 頁的內容。

設計範本



(把 A3 畫紙對摺成為 A4)



數學閱讀 fun fun fun

任務：閱讀最少 3 本介紹數學知識、數學歷史、數學小百科等書籍，搜集和記錄有用的資料來設計你的日報。（也可利用互聯網搜尋資料。）

書名/網頁名稱	作者	索書號	圖書來源/網址
1. 數學家的眼光	張景中	310.1165	中央圖書館
2. 趣味數學大	金建華	997.6 8014	中央圖書館
3. 數學家族 3	劉應泉	310.22 5730	中央圖書館
4. 數學的急診室	關根鴻	310.7743	中央圖書館

《數學日報》簡介

以約 120 字介紹你的日報內容及特色。

我的日報包括運動與數學、數學小百科和數學家的歷史三部分。在運動與數學中我分享了一篇關於人們進行運動的頻率的調查。第二部分，我介紹了兩位十分著名的數學家，他們的理論對後世有很大的影響。最後部分是兩個關於運動的健力士世界紀錄。希望大家看完我的日報會加深對數學科的了解和興趣。

整體成績：

內容豐富	4	/4	總分：	能量值：
數學元素	4	/4	20 /20	10 /10
排版	4	/4		
創意性	4	/4		
趣味性	4	/4		

老師簽署：

