

陸幼苗



第二期
2025-2026 年度



保良局陸慶濤小學 Po Leung Kuk Luk Hing Too Primary School

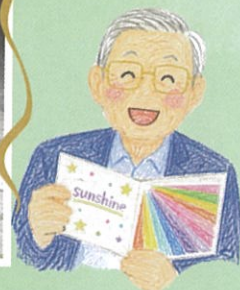
陸慶濤 不只是一 個名字 - 專訪陸嘉鑾總理



早前，我校迎來了一位親切的嘉賓，他就是本校命名捐款人陸慶濤主席的兒子——陸嘉鑾總理。



我校有幸邀請了
陸嘉鑾總理親臨
學校接受訪問



當日，陸總理專誠到訪我校了解學校的發展，他的蒞臨，為校園增添了光彩。在幾位小記者的引領下，平易近人的陸總理參觀了校園裏的設施，更對小記者的介紹表現出濃厚的興趣，欣然向大家分享他記憶中的父親。

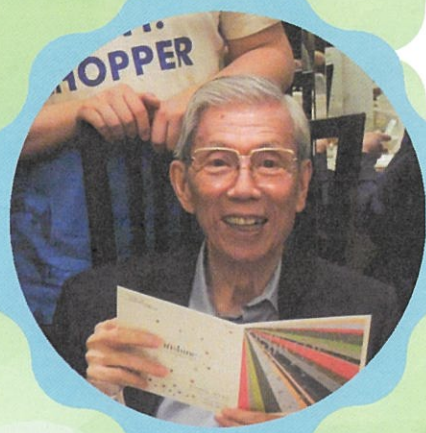


陸嘉鑾總理
細心聆聽小記者
講解學校的
最新發展



對我們的同學來說，「陸慶濤」三個字，是校舍牆上的名字，是校服上的標誌，是打氣時高呼的校名，但在這個名字的背後，大家都很好奇，「陸慶濤」到底是一個怎樣的人？

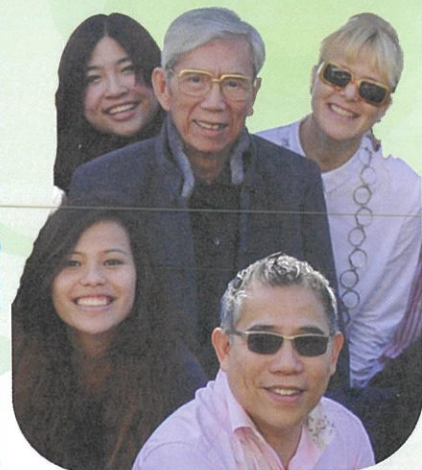
陸慶濤主席，1931 年出生於廣東新會，是香港著名的「柚木大王」。他曾擔任保良局主席（1989-1990），一生熱心公益，捐款命名了兩間保良局小學，當中包括我們每日在此學習及成長的保良局陸慶濤小學，以及保良局馮晴紀念小學。



陸慶濤主席(1931 - 2016)

從木材舖到「柚木大王」

陸慶濤主席小時候因戰亂輟學，在父親的木材店幫忙。他後來決心創業，專門經營高級柚木。為了取得優質木材，他親自走進緬甸的深山森林，只有一個司機、一個持槍的軍人陪同，沒有衛星導航，沒有手機，晚上還聽到老虎獅子的叫聲。為了養活四名子女，他一次又一次冒險上山，這份勇氣與堅持，真讓人敬佩！

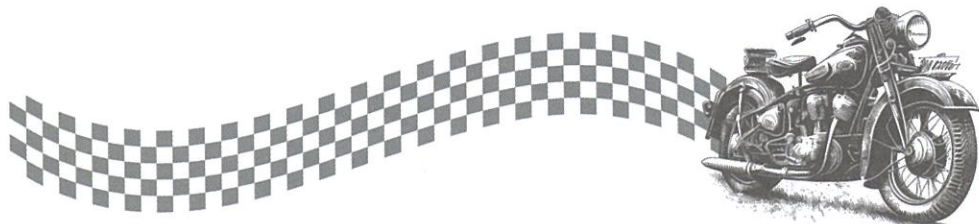


陸慶濤主席與家人的溫馨合照

父親的興趣：哈利電單車、釣魚與麻雀

年輕時的陸慶濤主席喜歡騎哈利電單車，甚至會載着太太去吃雪糕，十分浪漫。他也喜歡釣鱸魚，曾奪得全港公開釣魚比賽冠軍。每次釣到大魚回家，陸夫人便會又開心又苦惱——因為魚太大條，不知怎麼煮！

他還喜歡打麻雀，但打麻雀對他來說不只是遊戲，更是觀察人與聯誼的最佳機會。他會仔細觀察對手的表情、動作，甚至身體語言。這份細心和策略，正是他做生意的寫照。

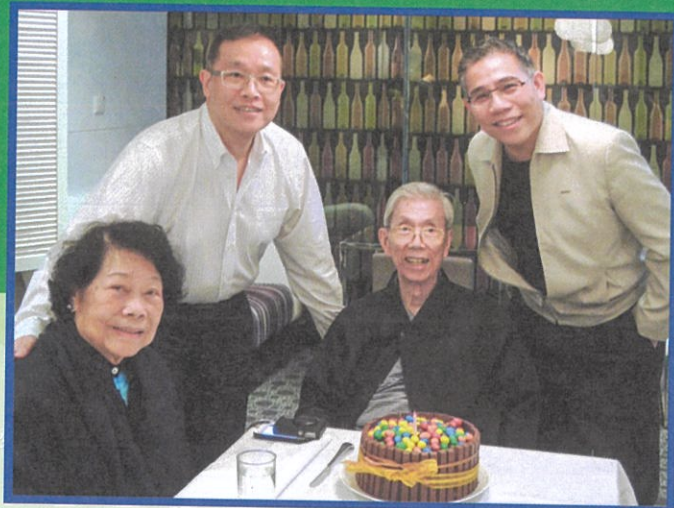


一位溫和、愛笑、從不打罵的父親

陸嘉鑾總理多次提到父親的性格：「爸爸為人很溫和，很有耐性，經常笑容滿面。」陸主席很少發脾氣，更從不打罵子女。即使工作上有許多煩惱，回到家裏，他仍會開開心心地與家人聊天。



陸慶濤主席與陸嘉鑾總理



陸慶濤夫人、兩位兒子為陸慶濤主席祝壽

終身受用的教導

陸嘉鑾總理表示父親留給他三個人生道理，令他終身受用：

- 把握時機：每個人都會遇到順境與逆境，重要的是做好準備，當好運來臨時好好把握。
- 交友之道：十個朋友之中，最好最少有七個能夠互相扶持，這不是利用朋友，而是要讓自己強大，才能幫助別人。
- 人生經驗是最好的資料庫：人生經驗可以成為自己的資料庫，讓他可以隨時提取，轉化為自己的智慧。



為何捐建陸慶濤小學？

陸嘉鑾總理再提到父親捐建學校的初心，原來有兩個原因：

第一，父親小時候很早就輟學，他覺得孩子失去讀書的機會，是非常可惜的。

第二，他不希望陸慶濤小學變成只有有錢人或背景的人才能入讀的精英學校，他希望每一個孩子都有機會接受良好的教育。

保良局陸慶濤小學開幕



陸慶濤主席(右一)為我校主持開幕儀式。

給同學的勉勵

訪問尾聲，陸總理代父親送給同學們一句話：「愛己愛人！照顧自己，照顧他人！」他鼓勵同學要相信自己，不要因為別人說你做不到便放棄。最後他寄語：

「同學是陸慶濤小學的支柱，有些柱子粗一點，有些柱子幼一點。粗的柱子要幫助幼的，一起承托起整個社會。」陸慶濤主席雖然已經與世長辭，但他的教誨，會長留在我們的心中。



小记者後記

訪問之前，「陸慶濤」對我們來說只是一個校名。訪問之後，我們認識了一位會騎哈利電單車、會釣魚、會打麻雀、會講笑話、溫和善良、堅持不懈的長輩。這個名字，從此變得溫暖而親切。

黎睿熹 (6L)

訪問前，我們有點緊張，怕陸總理會很嚴肅、很難靠近。結果他非常友善、親切，完全沒有架子。

馮敏釗 (6D)

整個訪問就像在聽家裏的長輩講故事一樣輕鬆，謝謝你，陸總理！

魏謙柔 (6S)

謝謝陸嘉鑾總理，讓我們看見一位和藹、善良的父親，也讓我們更珍惜這個名字背後的故事。

林欣澄 (6R)



撰文小记者：黎睿熹 (6L)、林欣澄 (6R)、馮敏釗 (6D)、魏謙柔 (6S)
指導老師：卓潔琳主任



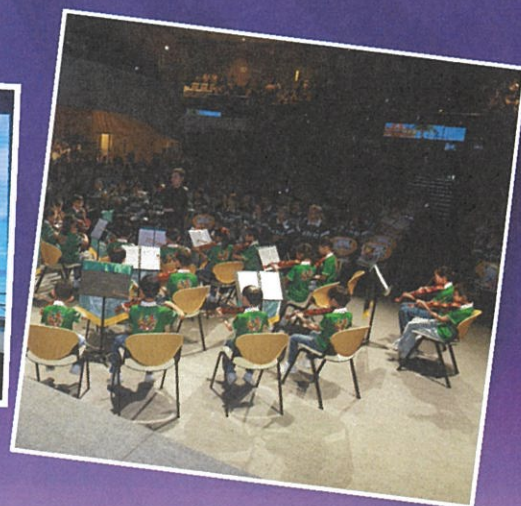
綜藝匯演2026

陸小光芒閃耀舞台

「綜藝匯演 2026」已於 5 月 8 日在東華三院東蒲胡李名靜體育館順利完成！這次匯演緊扣保良局年度主題《匯聚星光 閃耀人生 保良局 SHINE ON》，讓每一位同學都有機會在舞台上盡情展現才能，閃閃發光。



當晚，本校弦樂團、管樂團、合唱團、管弦樂團、敲擊樂隊、流行樂隊、弦樂合奏小組、管樂合奏小組、結他室樂小組、花式跳繩隊和爵士舞隊，合共約 300 位同學傾力演出。經過一整年的用心練習，他們以默契十足的團隊合作與精湛技藝，將學習成果一一呈現在家長和來賓眼前，贏得全場掌聲不斷。





我們更特別邀請了Rubber Band 低音結他手李兆偉先生和著名歌手小肥擔任特別星級嘉賓。兩位音樂人獻上多首精彩作品，深厚的舞台功力與感染力，讓在場師生獲益良多；他們更與校長、老師及流行樂隊同學同台合作，擦出火花，令觀眾驚喜連連。台下家長和來賓熱情高漲，歡呼聲、掌聲與閃爍的燈牌交織成一片，將全場氣氛一次又一次推向高峰。



歷時超過兩小時的匯演，最終在全場齊聲高唱保良局校歌的溫馨氣氛中圓滿落幕，歌聲鏗鏘，凝聚了家校一心、團結共融的陸小精神。是次匯演不僅讓同學們勇敢展示自我、挑戰極限，更在「SHINE ON」的理念引領下，讓每一位陸小學生都能在舞台上閃耀出屬於自己獨一無二的光芒！



家國情懷在校園：全校參與國家安全教育活動！

為深化師生對國家安全與發展的認識，培養愛國愛港情懷，本校於2026年上半年組織學生參與多項國家安全教育活動，涵蓋北京參訪、校園聯課活動、親子互動及莊嚴升旗等不同形式，讓師生從歷史、文化、科技及國防等多維度體會國家安全的重要性，並將愛國精神融入日常學習與生活之中。

北京探索之旅：看古蹟、學歷史、交朋友

2026年3月28日至4月1日，本校五名學生獲香港特別行政區政府邀請，參加「第三屆國家安全教育參訪團」，前往首都北京進行為期五天的深度學習。行程中，同學們登上又高又壯觀的居庸關長城，感受古代工程的偉大；來到中國人民抗日戰爭紀念館和盧溝橋，懷念保衛國家的英雄們；走進中國共產黨歷史展覽館，了解國家百年奮鬥的故事；參觀中國科學技術館、頤和園、鳥巢和水立方，看到中華文化的深厚底蘊，也驚歎現代科技的神奇！



同學們走進北京市中關村第三小學科技園分校，與當地學生切磋交流、互學互勉，在友誼中攜手成長。參訪團更獲中央人民政府高度重視，同學們有幸得到中央港澳工作辦公室、國務院港澳事務辦公室副主任農融親切接見，真是難忘的經驗！

國安週活動多元展創意，全校齊心護國家

為了響應全民國家安全教育日，我們學校在4月舉辦了一整週的「國安週」活動，分成四個有趣的重點項目，讓每個年級的同學都能參與。

活動一：國家安全聯課活動 (4月13日)

一、二年級同學透過校園互動劇場《校園食神大賽》，在歡笑中學習國家安全基本知識；三年級學生動手製作回收箱手工包，認識生態安全的重要性；四年級同學則透過皮影戲手工包，領略文化安全的深刻內涵；五、六年級學生分別觀賞國情電影《北京好人》及《最後一課》，並完成工作紙，從故事中感悟家國情懷。



二年級同學參與互動劇場



三年級學生動手製作回收箱手工



四年級同學製作皮影戲手工



五、六年級同學觀賞國情電影

活動二：急口令比賽展才情

校內舉辦「國家安全急口令比賽」及親子急口令比賽，同學們踴躍參與，琅琅上口的語句將安全意識帶進家庭與校園，氣氛熱烈。以下是親子急口令比賽得獎名單：

獎項	學生姓名
冠軍	盧巧瑜(5R)
亞軍	楊懿澄(4L)
季軍	鍾晴(1S)、梁俊熹(5S)



活動三：全民國家安全教育日開幕典禮

4月15日上午，香港特別行政區維護國家安全委員會於香港會議展覽中心舉行全民國家安全教育日開幕典禮。本校10名學生獲邀出席，並參與開幕典禮，與行政長官李家超先生同台進行大合唱。同學們在莊嚴的氣氛中，進一步加深了對國家發展與國情的認識，真切體會國家安全人人有責。





活動四：家長日圖文展，親子共學國家地理

4月22日家長日當天，學校舉辦國家地理圖文展，吸引家長與孩子一同觀看並回答簡單題目。反應熱烈，最終收回近400份答題紙，充分展現親子共學、家校合作的良好氛圍。



升旗隊員展英姿，服務社會顯風采

本校3名升旗隊隊員獲邀為「保良局乙巳丙午年董事會交代就職典禮」擔任升旗禮。隊員們以整齊的步伐、莊重的儀態，升起國旗，贏得全場嘉賓的高度讚賞。這不僅是對隊員平日嚴格訓練的肯定，更展現了我校學生服務社會、尊重國家的精神面貌。



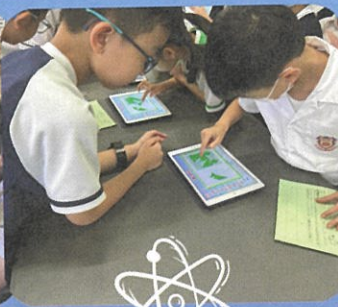
通過這一連串活動，我校師生從歷史學習、文化體驗、科技探索到實踐服務，全方位深化了對國家安全的認識，我們將繼續以實際行動傳承愛國精神，並以身為中國人感到自豪！

玩轉數學！體驗文化的「數學同樂日」

為了讓學生在遊戲中感受數學的魅力，本校為一至四年級同學舉辦了一場別開生面的「數學同樂日」。當日學校以嘉年華形式進行，在現場設置了七個精心設計的攤位遊戲，兼具趣味性與挑戰性，同學們都玩得不亦樂乎。



活動內容豐富多元化，低年級同學專注地體驗萬花尺的幾何線條美，或在自由捉棋、拼圖及立體圖形拼砌的攤位中，鍛鍊空間感與邏輯思維。



此外，我們更將數學與體育結合，同學需要動腦筋計算數學題，才能獲得射籃球的機會，現場歡呼聲此起彼落。

本次活動特別融入了傳統中華文化元素。在七巧板和蹴鞠遊戲中，同學們一邊動手動腳，一邊體驗中國古代智慧與傳統遊藝的獨特風味，讓數學課堂延伸至歷史文化的薰陶中。



許多同學原本以為數學只是枯燥的計算，沒想到結合射籃球和踢蹴鞠後竟如此好玩；與同伴一起拼七巧板的過程，更讓他們切身感受到古代人的智慧。活動在歡笑聲中圓滿結束，同學們皆沉浸於妙趣橫生的遊戲之中，越來越喜愛數學呢！

陸運會圓滿舉行 健兒盡顯拼搏精神

第十九屆陸運會已於3月4日在將軍澳運動場圓滿舉行。當天全校師生一早便齊集會場，懷着興奮雀躍的心情，迎接這一年一度的校園體育盛事。賽場上，運動健兒們全力以赴，奮力爭先，展現出頑強的鬥志與良好的體育精神；觀眾席上，吶喊助威之聲此起彼落，熱情高漲。



大會更榮幸邀得香港體操代表隊前成員、三度出戰奧運會、2014年仁川亞運及2018年雅加達亞運勇奪男子跳馬金牌的石偉雄先生，M.H.親臨主禮，為賽事增添無限光彩，令全校師生倍感振奮。



黃校長陪同許校監代表學校向石偉雄先生，M.H. 致送紀念品



黃校長向本屆校監何許穎嘉女士先致送紀念品，感謝她多年來對學校的支持

此外，大會特設致謝環節，以答謝本屆校監何許穎嘉女士多年來對學校的無私奉獻與鼎力支持。許校監即將卸任，師生們懷着不捨與感恩，特意送上一份由學生親自設計的紀念品，藉此機會表達全校上下最誠摯的謝意與祝福。



而萬眾期待的「親子師生接力賽」更將氣氛推向高潮，不少家長和老師紛紛落場大顯身手，與學生們同場競技；加上來自保良局方王錦泉幼稚園及李樹福幼稚園的小朋友與我校初小同學一起參加「幼小同盟穿梭跑」，令場面既緊張刺激，又洋溢着溫馨歡樂！



整日賽事進行得順利流暢，各項成績斐然。其中，黃仲霆同學更打破大會紀錄(23-24)，表現卓越，令人讚歎。最終，全場總冠軍由綠社勇奪錦標，而啦啦隊比賽則由黃社勝出。在此，熱烈祝賀所有獲獎同學，同時衷心感謝各位家長義工的鼎力協助，讓本屆陸運會得以圓滿成功，留下美好難忘的回憶！

	組別	男	女
個人全場冠軍	甲組	吳樂泓 (6S)	葉千荷 (6L)
	乙組	林恩同 (5L)	丁芷萱 (5S)
	丙組	朱俊翹 (4S) 黃昊軒 (3R)	羅唯睿 (4L)
	丁組	許晉彥 (2L)	郭芷慧 (2D)
破大會紀錄		黃仲霆 (5D)： 男子乙組擲壘球 29.03m	

黃社贏得啦啦隊比賽



全場總冠軍由綠社奪得



第十八屆

水運會圓滿落幕 健兒破浪創佳績

游泳一直深受我校同學的熱愛，每年水運會報名反應熱烈，今年的水運會已於4月30日舉行，大會有幸邀請得五屆奧林匹克運動會香港代表隊成員、18項香港游泳紀錄保持者歐鎧淳小姐為我們主禮，為賽事增添閃亮光彩，令全校師生興奮不已。



歐鎧淳小姐接受我校贈送的紀念品

水運會當天，各健兒磨拳擦掌，於各項賽事中全力以赴，為所屬社別爭取榮譽。當天所有比賽均順利完成，多位同學不負眾望，刷新多項大會紀錄，成績令人鼓舞，充分展現平日的訓練成果！



除了同學們可以參與比賽外，家長們也參加「爸媽親子 2 x 50 自由泳接力」，身體力行支持體育運動，與子女並肩作戰，成為全場焦點之一。經過各場激烈的比賽，最後由黃社勇奪總冠軍，藍社則贏得啦啦隊比賽，大家表現出色，實至名歸！



黃社勇奪總冠軍



藍社贏得啦啦隊比賽

	組別	男	女
個人全場冠軍	甲組	鍾嘉洋(6S)	雷逸晞(6L)
	乙組	余穎峰(4L)	雷子琪(4S)
	丙組	吳宥晨(2R)	劉偉希(2L)
破大會紀錄	甲組	鍾嘉洋(6S)： 250米背泳(00'37"22)	雷逸晞(6L)： 50米自由泳(00'30"51) 50米背泳(00'35"66) 100米自由泳(01'07"13)
			蕭鈺澄(6L)： 50米蛙泳(01'26"38)
	丙組	吳宥晨(2R)： 50米自由泳(00'38"59)	雷子琪(4S)： 50米自由泳(00'33"85) 100米自由泳(01'15"63)



最後，特別鳴謝家長義工抽空到場作為工作人員，一同參與水運會！

管樂團中國台灣嘉義音樂交流之旅 滿載而歸

於12月19至23日，本校管樂團共43名學生與8位老師，遠赴中國台灣嘉義市，順利完成了一場為期五天四夜的音樂文化交流之旅。此行內容豐富，師生們不僅體驗了當地的音樂氛圍，更在演出與參訪中收穫滿滿。



活動期間，團員們先後觀摩了場面壯觀熱鬧的「踩街嘉年華」、大型晚會，以及多場室內外的音樂演出，眼界大開。最令人難忘的，莫過於同學在當地參與了一場40分鐘的戶外音樂會。演出當晚，微風輕拂，草地上坐滿了熱情的民眾與家長，掌聲雷動；團員們備受鼓舞，全情投入演奏，樂聲悠揚，掌聲與歡呼聲交織，那份成就感與喜悅，成為此行最珍貴的回憶。



除了音樂表演，交流團亦走訪了「卡羅爾銅管樂器觀光工廠」，深入了解銅管樂器的構造與製作工序，豐富了樂器知識；隨後更前往「愛木村」，認識樹木保育與自然生態，將音樂學習與環境教育巧妙結合。



這次旅程不僅提升了同學們的演奏技巧，更拓闊了師生們的音樂視野，讓大家深刻體會到音樂跨越地域的力量。衷心感謝全體團員的努力付出，以及家長們的鼎力支持。期待同學們繼續懷着對音樂的熱愛，在未來的演出中再創佳績，譜出更動人的樂章！

AUSTRALIA Exchange 2025-2026

In October 2025, 15 students and 3 teachers from Princes Hill Primary School in Melbourne visited our school. They participated in Putonghua lessons, calligraphy, and dim sum cooking. Everyone had a fun time together and grew to understand and appreciate each other's cultures during a visit to Wong Tai Sin Temple.



Shortly after their visit, 16 students and 2 teachers from Luk Hing Too Primary School visited Melbourne in November. We took part in engaging lessons and enjoyed excursions with our Aussie buddies from Princes Hill Primary School. Students also explored many historical sites, including Sovereign Hill, Hosier Lane, the National Gallery of Victoria, and Brighton Beach in Melbourne. Let's find out what our students had to say about this experience.



Ashley Ng Wan Ching and Genevieve Yan Yi Ching (6D)

We were amazed by the huge campus and loved joining their fun, hands-on lessons at Princes Hill Primary School. During lunch, we chatted with our Aussie buddies near the monkey bars. We watched soccer matches on their field together while learning from their stories.



Carina Sit Oi Lam (6S) and Charlotte Lai Tsz Huen (5S)

At Melbourne Museum, the interactive displays and exhibitions helped us explore fascinating ideas about nature and history. The Indigenous history tour at Sovereign Hill, led by costumed staff, was truly eye-opening, and volunteers reminded us that every culture deserves respect, even if we are not the same.



We spent one afternoon on a city tour around downtown Melbourne, and St. Patrick's Cathedral totally blew us away with its stained-glass windows and the big organ right in the centre. After that, we headed to Hosier Lane and Union Lane, where the graffiti felt like a real-life version of what we learn about in English lessons. To us, Melbourne's street art isn't just random paint—it is an open-air gallery where artists share their creativity, and it shows the city's street culture in a cool, bold way.

Charles Tsang Chi Lok (5L) and Isaac Ma Wai Kit (6R)

We couldn't take our eyes off the colourful Bathing Boxes at Brighton Beach. There are over 80 boxes across the beach, and they are mainly used for changing or storage. Many tourists, like us, used the boxes as a vibrant backdrop for the perfect shot.



Carden Ho Chun Hei (5L) and Jamie Ho (5D)

On this exchange, our jet lag barely bothered us because the food was so delicious. On our first night in Melbourne, we had tender, juicy flame-grilled chicken at PERi-PERi. The tangy lemon sauce made the chicken taste zesty and irresistible. We also had Lanzhou beef noodles, which warmed us up straight away on those rainy days.



Anissa Wu Hau Yin, Ben Lai Yui Hei, Hailey Lui Yat Hei, and Keaton Chan Kin Chi (6L)

墨香・童心・中華情

中文科書法齊躍動

中文科於聯課活動時段，為每個年級的學生預備了書法課程，同學把書法變成好玩又美麗的藝術品，讓我們一起來看看吧！

一年級：書簽小詩人

小小的書簽有大的詩意！一年級同學在書簽上寫下簡單的古詩詞，例如《登鶴雀樓》、《春曉》等。他們先練習簡單筆劃，再一筆一劃寫出經典古代詩詞。每一張書簽，都是一首可以隨身攜帶的詩呢！



二年級：風鈴上的祝福

風鈴不只是裝飾，還是會唱歌的祝福！二年級同學在風鈴紙卡上寫下經典詩句，微風吹過，風鈴輕輕搖晃，彷彿把中華文化的美好祝願送到每個人心中。



三年級：毛筆初體驗

拿起毛筆，蘸上墨汁，三年級同學正式踏入書法的世界。他們從基本筆畫開始，練習「永」字八法，寫出端正的楷書，將「感恩」寫在紙扇上。雖然筆法不太純熟，但每個字都充滿認真與專注。



四年級：毛筆進階—詩詞小品

四年級同學嘗試將「孝親」寫在宣紙上，他們學會控制墨色濃淡與字形結構，配上竹子在旁邊作為點綴，特別有詩意！



五年級：彩虹書法

最繽紛的非五年級莫屬！他們用紅、橙、黃、綠等色彩，接力寫出一個個氣勢磅礴的「龍」字，每一筆都是不同顏色，像彩虹繞着龍身飛舞。傳統書法加上創意色彩，讓「龍」的精神活潑又充滿力量。



六年級：揮春迎新歲

作為全校的大哥哥大姐姐，六年級同學寫起揮春來架勢十足。他們在卷軸上，以毛筆寫下「吉祥如意」、「心想事成」等祝福語，讓整個校園充滿了過年的喜氣。



書法不只是寫寫字，更是把心靜下來、把文化傳下去的過程。看到同學們從一年級到六年級，從小書簽到大揮春，一步一步寫出自己的風格與自信，希望大家繼續享受筆墨間的樂趣，讓中華文化的種子在我們心中發芽、開花！



齊心合力揚國粹——辯論隊勇奪「明辯論醫」 全港冠軍

第二屆「明辯論醫」全港中小學生中醫藥辯論比賽總決賽於5月25日圓滿落幕，我校辯論隊在超過100間參賽學校中脫穎而出，勇奪小學組總冠軍。總決賽辯題為「學校推廣中醫藥文化，應以日常生活應用／歷史文化介紹為主」，我校為反方，最終以1:4力壓對手。主力隊員6D唐依晴更憑出色表現，接連於準決賽及總決賽獲頒「最佳辯論員」；5S黎紫萱及6R蔡齊殷亦分別在不同賽段奪得最佳辯論員獎項。

獎項	學生姓名
冠軍	黎紫萱(5S)、唐依晴(6D)、蔡齊殷(6R)、 許千雅(6S)、魏謙柔(6S)
半準決賽最佳辯論員	黎紫萱(5S)
初賽最佳辯論員	蔡齊殷(6R)
準決賽及決賽最佳辯論員	唐依晴(6D)



此次奪冠不僅展現了我校同學的邏輯思辯與團隊協作精神，更深化了對中華傳統文化的理解，為傳承中醫藥國粹出一分力。



保良局陸慶濤小學編輯委員

顧問：黃志揚校長，M.H.

總編輯：卓潔琳主任

編輯委員：何禮全主任 馮山明主任 張藹慈主任 黎小華老師 林嘉禧老師 周泳恒老師 Ms. Calista Lam