

保良局陸慶濤小學

2025-2026 年度

四年級數學科閱讀計劃 (請於 2/1 或以前完成)

學生姓名:

朱培臻

班別:

四敬

《數學日報》

假設你是《數學日報》的編輯部，負責設計一份報章供同學們閱讀，報章內容包括以下幾部份：

(一) 必須包含：「健康飲食與數學」主題

你可搜尋及分享一則「健康飲食與數學」的訊息(網頁/報刊/書籍)，着重於分析及研究其中一些數據，提出問題或解決方法。你也可以製作統計圖表達統計結果。

(二) 選項：(至少選 2 部份)

1. 數學家的歷史
2. 數學新聞
3. 數學小百科 (如與生活或大自然有關的數學知識)
4. 趣味數學 (可設計一些貼合四年級程度，有趣的數學題或遊蹤題目)
5. 自擬其他數學主題

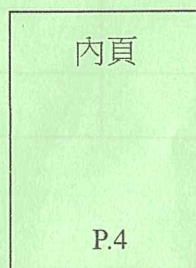
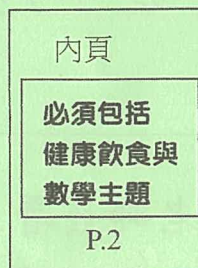
你可以從課外書籍、報章或網上搜尋有關資料，設計一份富有創意的《數學日報》，然後向全班同學作簡單的介紹。

*《數學日報》的大小必須為 A3(297mmx420mm)，最少包括一頁封面及 3 頁的內容。

設計範本



(把 A3 畫紙對摺成為 A4)



數學閱讀 fun fun fun

任務：閱讀最少 3 本介紹數學知識、數學歷史、數學小百科等書籍，搜集和記錄有用的資料來設計你的日報。（也可利用互聯網搜尋資料。）

書名/網頁名稱	作者	索書號	圖書來源/網址
1. 健康飲食與數的關係	N/A	N/A	Google
2. 關於角度的知識	N/A	N/A	Google
3.	N/A	N/A	Google
4.			

《數學日報》簡介

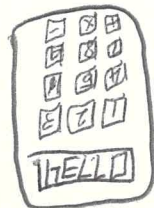
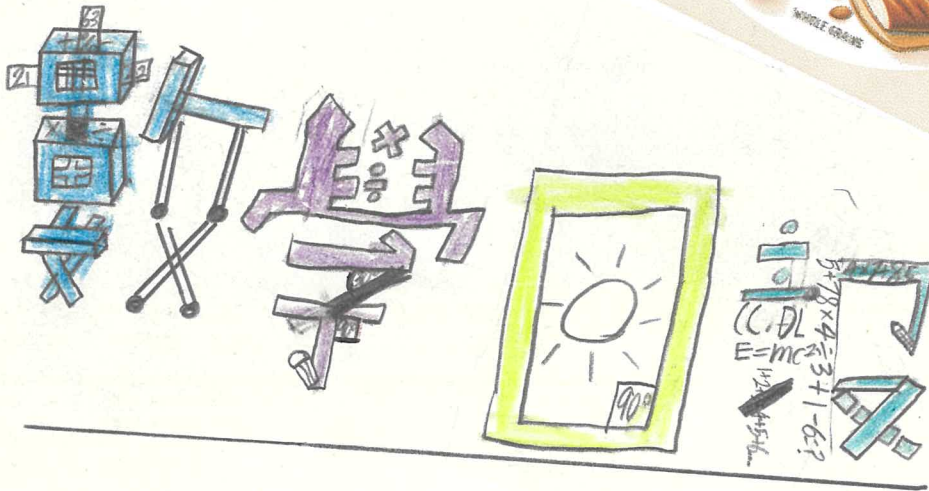
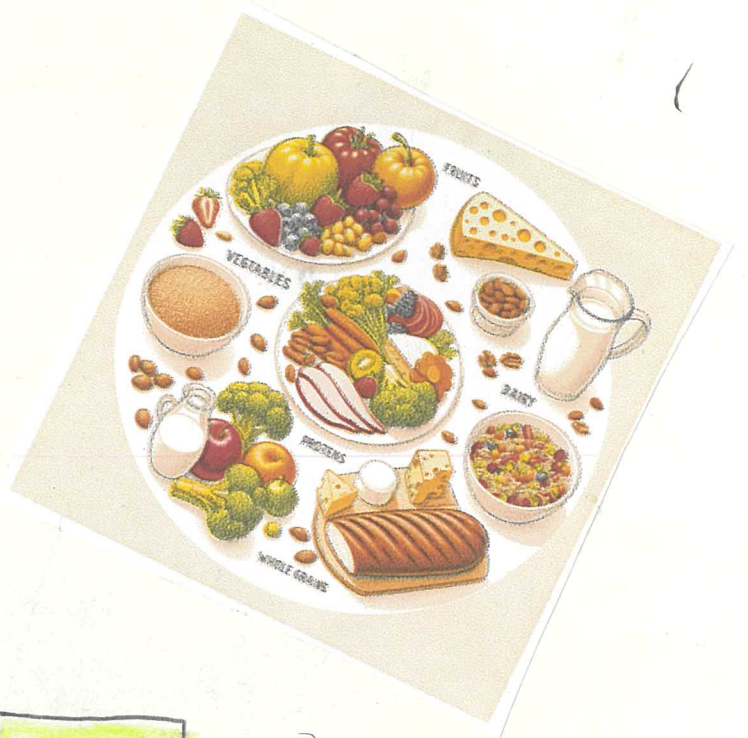
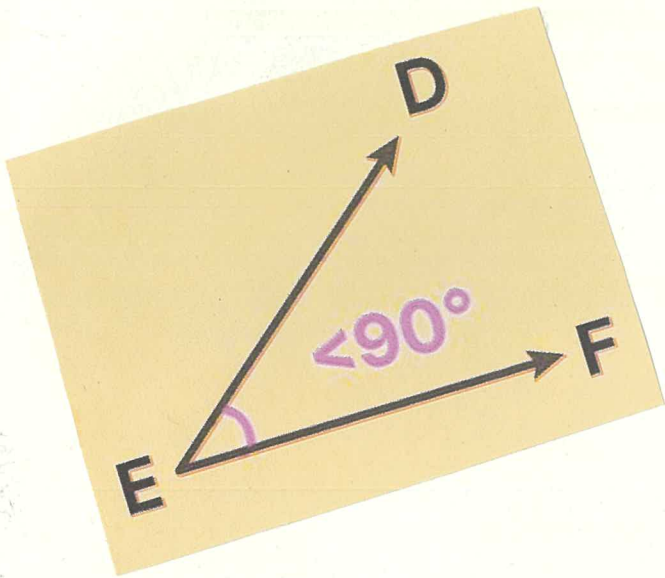
以約 120 字介紹你的日報內容及特色。

我的數學日報共介紹了分數、百分率、角度和圓周，知識豐富，題目有趣，十分有意思。裏面還有小活動，十分簡單。雖然它看起來平平無奇，但其實充滿科學和數學交集的新奇知識，包保你看完對數學的概念經過有趣知識從沉悶到有趣，十分容易理解，圖畫設計容合了數學的元素，十分有趣，獨一無二，值得推介。

整體成績：

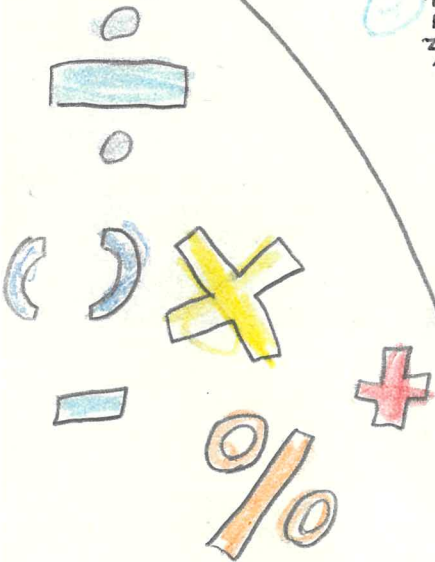
內容豐富	4 / 4	總分：	能量值：
數學元素	4 / 4	20 / 20	10 / 10
排版	4 / 4		
創意性	4 / 4		
趣味性	4 / 4		

老師簽署：張嘉允老師



- ① 健康飲食與數學
- ② 趣味數學
- ③ 數學小百科

$$2(4 \times 2) + 5$$

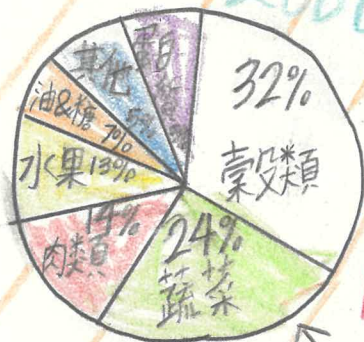


健康飲食與數學的關係

你知道數學能設計一個健康飲食圖例嗎?如果你不知道的話,我現在解釋給你聽。如果想製做一個飲食圖表,需要用到分數的原理和百分率。大家都應該知道分數是甚麼,但它的原理是甚麼呢?實際上非常簡單。分數加起來一定會是帶分數,分數或一。如果分子比分母大就是假分數。在一個健康飲食圖裏穀類佔約十分之四,蔬果佔約十分之三,肉佔約十分之二,油鹽糖就佔約十分之一。分數雖然簡單快捷,但不準確,只能標示比較大的數。這時就要用百分率。百分率是 10%、47%、65% 等。百分率的原理跟分數十分相似。兩個各有好處,但都能運用。

數學是頁
 $\frac{2}{4}$ 67% $\frac{4}{6}$ $\frac{5}{6}$ 51%
相同分數

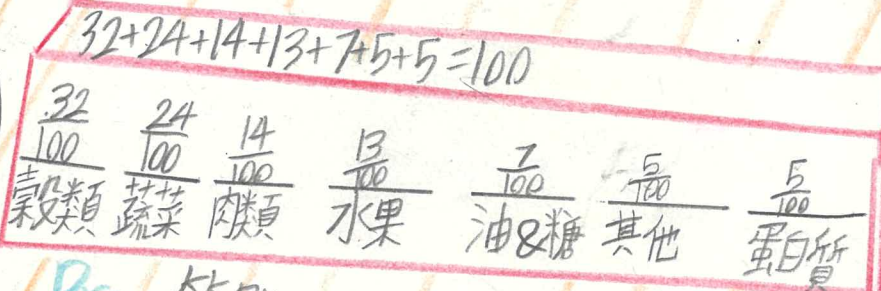
健康食品圖 No.1



Pro 十分精準
Con 比較深奧



健康食品圖 No.2



Pro 簡單快捷
Con 不太準



(原來是真的)

在英文中所言謂「A rainbow a day keeps diseases away」

日常生活中的角度 XYZ

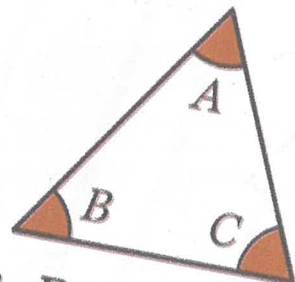
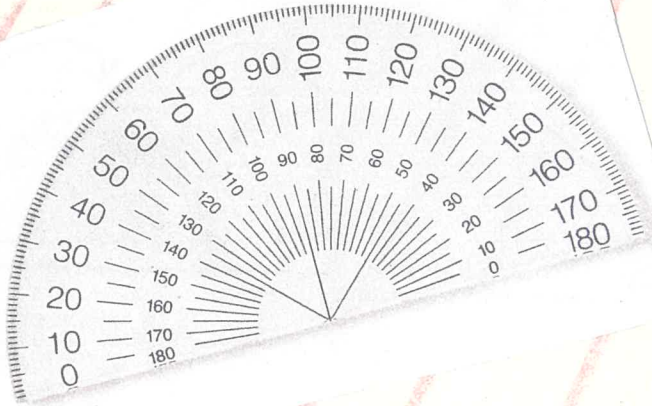
你在上學時有沒有見過角度尺？如果有，你知道它有甚麼用途嗎？它其實無處不在，從建築到手機都有角度。90度是直角，比90小的是銳角，比90大的就是鈍角。這些角度能令一個建築變得堅固，或令欄桿可以拉長拉短。你現在想任何一樣東西，它一定會有角度。角度是時裝設計必需的，才能製出好的衣服。除了圓形之外，所有圖形都有角度，像等邊三角形，共有三個銳角。這些角度不僅在我們學習裏，還會常常出現在日常，只要留意身邊，就能找到角度。

小活動
站起來，轉一
圈，這就是360°

你在日常生活見過角度嗎？
如右圖所示



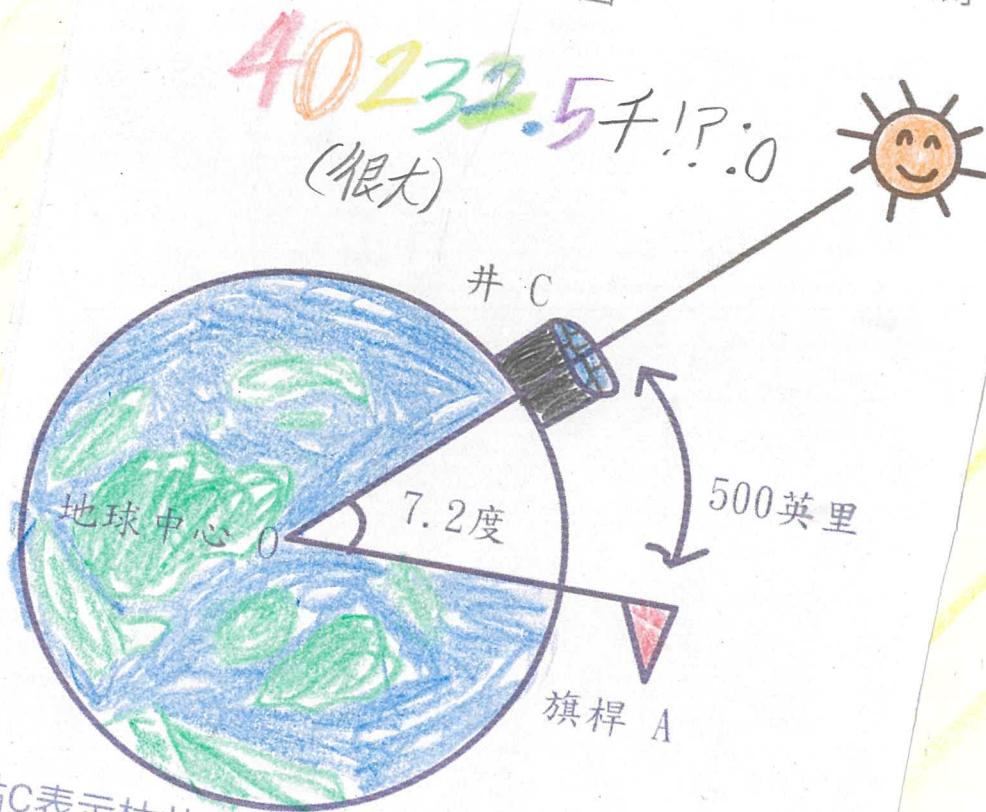
有趣知識
正方形的四邊感受平衡



$$A + B + C = 180^\circ$$

地球的圓周

這是古老的難題。當然，今天有了精密的測量儀器，它已不成為什麼困難的問題了。公元前240年，古希臘的數學家Eratosthenes已經應用巧妙的方法測算出地球的周長。Eratosthenes於每年夏至中午觀測太陽在埃及亞歷山大港的標杆的影子，其入射角為7.2度；同時在其東南面500英里(1英里約等於1.6千米)外的一處地方，陽光恰好射到一個枯井的底部。如圖，



40232.5 千!?!:0
(很大)

取
系
急
宣
佈
!

點C表示枯井所在地，A點表示亞歷山大港的標杆所在地，O點表示地球中心，則 $\angle AOC = 7.2^\circ$ ， $\text{arc AC} = 500$ 英里。設地球周長為 s ，利用比例計算得 $s = 500 \times 50 = 25000$ 英里。即 40232.5 千米。

找出地球的方法在上面!!

~完~